

Normas de Boas Práticas e Higiene no Laboratório de Técnica Dietética

Departamento de Nutrição – UFPR

O Laboratório de Técnica Dietética é um espaço acadêmico destinado ao ensino, à pesquisa e à extensão, devendo ser utilizado com responsabilidade, zelo e seguindo rigorosamente as normas de higiene e segurança alimentar. Todos os alunos e demais usuários devem conhecer, cumprir e dar ciência às seguintes normas:

1. Boas Práticas de Higiene Pessoal

- É obrigatória a **higienização das mãos** com água e sabão ao entrar no laboratório, após uso do sanitário e sempre que necessário durante as atividades.
- Utilizar **jaleco limpo e fechado**, de uso exclusivo no laboratório.
- Usar **touca cobrindo completamente os cabelos**. Barbas devem estar aparadas ou cobertas com rede apropriada.
- É proibido o uso de **bijuterias, anéis, relógios e esmaltes** nas atividades práticas.
- **Unhas devem estar curtas e limpas.**

2. Normas Gerais de Conduta

- Exceto em caso de atividade específica, não se deve **ingerir alimentos, bebidas ou mascar chicletes** durante as atividades no laboratório.
- Bolsas, mochilas e pertences pessoais devem ser deixados fora da área de manipulação, no local apropriado, na entrada do laboratório.
- No caso de utilização dos equipamentos do laboratório, solicite orientação do técnico ou professor responsável.
- Atenção ao peso máximo das balanças para evitar danos aos equipamentos.
- Se não tiver segurança, peça auxílio ao manusear materiais quentes. Luvas para esse fim estão à disposição.

3. Limpeza e Higienização de Materiais

- Após o uso, **restos de alimentos devem ser descartados** nas lixeiras identificadas como lixo orgânico com sacos pretos.
- Material descartável **SECO** deve ser descartado na lixeira indicando “lixo reciclável” com saco azul.
- **Copos, pratos, talheres, bacias, panelas e demais utensílios** devem ser lavados **manualmente nas cubas do laboratório** pelos próprios alunos que os utilizaram, utilizando detergente neutro, esponja e água corrente disponíveis no laboratório.
- Após a lavagem, os materiais devem ser **secos e guardados nos locais identificados**, respeitando a organização e os agrupamentos por tipo.

4. Materiais de Limpeza e Apoio

- Esponjas, papel toalha, detergente e saponáceo estão à disposição no laboratório.
- O laboratório **não disponibiliza panos de prato**. Caso a atividade exija seu uso, **cada grupo ou aluno deve trazer o seu próprio**, devidamente limpo, e levá-lo embora ao final da aula.
- As **bancadas, áreas de trabalho e equipamentos, como fogões e fornos** devem ser limpas após o término das atividades.
- Em caso de derramamento ou acidentes, deve-se comunicar imediatamente o responsável e realizar a limpeza adequada com os materiais fornecidos pelo laboratório.