

Acesso vascular

Vascular access

Ana Paula de Carvalho Panzeri Carlotti

RESUMO

Este texto aborda as prioridades de acesso vascular de acordo com o contexto clínico, as indicações, contraindicações e complicações dos diversos tipos de acesso vascular, e as técnicas de obtenção do acesso vascular periférico, intraósseo e central.

Palavras-chave: Acesso Venoso Periférico. Acesso Vascular Intraósseo. Acesso Venoso Central. Criança.

Introdução

A capacitação técnica para a obtenção de um acesso vascular é fundamental a todos os médicos. O acesso vascular é essencial à administração de fluidos e drogas durante o suporte avançado de vida, mas sua obtenção pode ser difícil no paciente gravemente doente. Durante a ressuscitação cardiopulmonar (RCP) e o tratamento do choque, o acesso de escolha é a veia periférica - de preferência, duas veias de grosso calibre, utilizando cateteres curtos e grossos (tipo cateter sobre agulha). Caso não se consiga obter o acesso venoso periférico prontamente em poucos minutos, a via intraóssea deve ser estabelecida, lembrando que ela pode ser obtida rapidamente em pacientes de todas as idades (inclusive em adultos). Logo após o início da ressuscitação, deve-se obter um acesso venoso central, que proporciona via segura para a administração de fluidos e drogas e possibilita a monitorização da pressão venosa central. Se as tentativas de obtenção de acesso venoso periférico, intraósseo e

central não forem bem sucedidas, deve-se proceder à dissecação venosa. Durante a realização de qualquer procedimento invasivo, as precauções universais devem ser sempre seguidas.¹

Acesso venoso periférico

As indicações de obtenção de acesso venoso periférico incluem a administração intravenosa de drogas e fluidos, a transfusão de hemoderivados e todas as outras situações em que o acesso direto à corrente sanguínea é necessário, como durante a realização de cirurgias e os cuidados de emergência.² O acesso venoso periférico proporciona uma via satisfatória para a administração de fluidos e drogas durante a RCP e o tratamento do choque, desde que seja estabelecido rapidamente em veia de grosso calibre.¹

As contraindicações relativas da inserção de um cateter em veia periférica em um determinado local são infecção, flebite, esclerose de veias, infiltração intravenosa prévia, queimaduras ou lesões trau-

Professora Associada do Departamento de Puericultura e Pediatria da Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo

Correspondência:
Avenida dos Bandeirantes 3900
14049-900 / Ribeirão Preto - SP.
apcarlotti@fmrp.usp.br

Artigo recebido em 11/04/2012
Aprovado para publicação em 20/06/2012

máticas proximais ao local de inserção, fístula arteriovenosa no membro e procedimento cirúrgico afetando o membro. Em situações em que ocorre vasoconstricção intensa, como desidratação grave, choque e parada cardiorrespiratória, pode ser difícil obter um acesso venoso periférico. Assim, havendo impossibilidade de estabelecer um acesso venoso periférico ou em situações de emergência, em que a obtenção do acesso venoso periférico pode demorar muito, deve-se proceder à cateterização intraóssea ou central, ou à dissecação venosa.^{1,2}

A escolha do local de cateterização venosa periférica deve levar em conta a idade, o conforto do paciente, a acessibilidade da veia em relação à posição do paciente e a urgência da situação. Em geral, dá-se preferência às veias dos membros superiores, pois elas são mais duráveis e se associam a menos complicações do que as veias dos membros inferiores. Os locais preferenciais de cateterização são as veias do antebraço, particularmente a veia cubital mediana, que atravessa a fossa antecubital e é frequentemente cateterizada em situações de urgência, pois acomoda cateteres calibrosos. Quando as veias dos membros superiores são inacessíveis, as veias dorsais dos pés ou as veias safenas nos membros inferiores podem ser utilizadas. Ressalta-se que a cateterização das veias dos membros inferiores se associa a maior risco de tromboembolismo. Entretanto, este risco é menor em lactentes e crianças do que em adultos. Locais alternativos de cateterização de veia periférica incluem as veias do couro cabeludo em recém-nascidos e lactentes jovens, e a veia jugular externa. Durante a RCP, as veias do couro cabeludo devem ser evitadas, pois sua cateterização pode interferir com as manobras de ressuscitação, além de haver maior risco de infiltração durante a administração rápida de líquidos e medicações.^{1,2}

Os materiais necessários para a cateterização venosa periférica incluem luvas, óculos de proteção, garrote, solução antisséptica à base de clorexidina, gaze estéril, solução fisiológica em uma seringa, curativo oclusivo transparente e estéril, cateteres de tamanhos apropriados, bolsa de soro com equipo e recipiente especial para o descarte de agulhas. Pode ser necessário utilizar um anestésico local se o cateter for calibroso (maior ou igual a 20 gauge). Há vários tipos de cateteres, sendo os escalpes (ou "butterflies") (Figura 1) e os cateteres sobre agulha (Figura 2), os mais utilizados.²

O tamanho do cateter depende do tamanho do vaso em relação à idade do paciente e da situação clínica. Cateteres mais finos oferecem menor resistência ao fluxo e se associam a menos complicações, enquanto que cateteres mais grossos são utilizados em situações agudas para ressuscitação hídrica.^{1,2}

Antes de realizar a cateterização da veia periférica, deve-se explicar o procedimento ao paciente e informá-lo sobre possíveis complicações, como sangramento, formação de equimose e infecção. Se o local selecionado para a obtenção do acesso for o membro superior, o paciente deve ser colocado em posição supina, com o braço apoiado sobre uma superfície. O médico deve estar em posição confortável e a iluminação do ambiente deve ser apropriada.²

Inicialmente, coloca-se o garrote formando meio laço, 8 a 10 cm acima do local de inserção do cateter. A avaliação das veias disponíveis inclui a inspeção e a palpação. Caso haja dificuldade de visualizar a veia,



Figura 1: Escalpe (*butterfly*).



Figura 2: A. Cateter sobre agulha. B. Cateter sobre agulha com dispositivo de proteção contra acidentes perfuro-cortantes controlado pelo usuário. O botão branco, quando pressionado, encapsula a agulha após o cateter ser inserido na veia. C. Cateter sobre agulha com dispositivo de segurança auto-acionável, mostrando a agulha com o dispositivo de proteção (acima) e o cateter (abaixo). O dispositivo de segurança é automaticamente acionado assim que se remove a agulha.

vários métodos podem ser usados para dilatá-la, como posicionar o braço abaixo do nível do coração, dar "tapinhas" na veia, pedir para o paciente abrir e fechar a mão repetidamente ou aplicar uma compressa morna sobre o local selecionado para induzir vasodilatação. A ultrassonografia também pode ser útil para ajudar a localizar a veia.²

Após selecionar a veia, faz-se a limpeza do local com solução antisséptica à base de clorexidina, com movimentos circulares, de dentro para fora, deixando a área secar completamente. Após a antisepsia, não se deve palpar o local novamente. A fim de evitar o deslocamento da veia durante o procedimento, traciona-se a pele distal ao local da punção venosa com a mão não dominante. Insere-se o cateter na veia com o bisel voltado para cima em ângulo de 5 a 30 graus (quanto mais superficial a veia, menor o ângulo de inserção). Quando o cateter penetra o lúmen da veia, há refluxo de sangue. Uma vez que a agulha de metal e o cateter de plástico estão no lúmen da veia, avança-se o cateter em direção à veia, retirando a agulha simultaneamente. Após a inserção completa do cateter na veia, remove-se o garrote. Para evitar perda de sangue pelo cateter de plástico após a remoção da agulha, aplica-se pressão direta à veia, proximal à extremidade do cateter. Para confirmar que o cateter está pérvio, injeta-se soro fisiológico através dele, observando a ocorrência de edema, vermelhidão, extravasamento ao redor do local de inserção ou desconforto. Após a confirmação da permeabilidade do cateter, conecta-se o equipo de soro e inicia-se a infusão. Faz-se, então, a fixação do cateter com curativo oclusivo, de preferência transparente e estéril, e fixa-se o equipo em alça, anotando a data no curativo.²

As complicações mais comuns da cateterização venosa periférica são dor, formação de hematoma, infecção bacteriana, extravasamento de fluidos e drogas, flebite, trombose, embolia e lesão nervosa. A seleção de cateteres de tamanhos apropriados, a técnica de inserção estéril e a administração de líquidos e drogas em quantidades e concentrações adequadas podem prevenir estas complicações.^{2,3}

Acesso vascular intraósseo

A cateterização intraóssea proporciona acesso ao plexo venoso da medula óssea, que se conecta com a circulação venosa sistêmica, constituindo via rápida, segura e confiável para a administração de fluidos (cristaloides ou coloides), drogas e hemoderivados

durante a ressuscitação. Pela via intraóssea, é possível também administrar drogas vasoativas por infusão contínua. Além disso, o acesso intraósseo possibilita a coleta de sangue venoso para análise laboratorial.^{1,3,4}

O acesso intraósseo pode ser estabelecido mais rapidamente que o acesso venoso central, usualmente em 30 a 60 segundos, e é indicado quando não se consegue obter o acesso venoso periférico prontamente em pacientes em choque, insuficiência respiratória, ou parada cardiorrespiratória.¹

As contraindicações à obtenção do acesso intraósseo incluem fratura no osso a ser puncionado, presença de dispositivo ortopédico ou prótese no membro, infecção de pele ou partes moles subjacentes ao local de inserção e doenças ósseas (osteogênese imperfeita, osteopenia e osteopetrose). Além disso, havendo insucesso na obtenção do acesso intraósseo após uma tentativa, uma nova punção no mesmo osso não deve ser tentada, pois as medicações e os fluidos infundidos podem não atingir a circulação central, além de poderem extravasar, levando à síndrome de compartimento.^{1,3,4}

Há vários tipos de agulhas desenvolvidas especificamente para punção intraóssea em crianças. Elas são constituídas de uma cânula externa e de um estilete cortante interno, e possuem alças ergonômicas para facilitar sua colocação (Figura 3).



Figura 3: Agulha para infusão intraóssea contendo estilete cortante interno (acima) e cânula externa (abaixo).

Caso a agulha intraóssea não esteja disponível, agulhas comuns de grosso calibre (16 gauge) ou do tipo *butterfly* podem ser utilizadas em lactentes, mas elas podem obstruir com osso ou medula óssea. Dispositivos do tipo mola ou broca foram desenvolvidos para facilitar a colocação da agulha intraóssea em crianças e adultos.^{4,5}

Vários locais anatômicos podem ser usados para a cateterização intraóssea, incluindo a tíbia proximal, o fêmur distal, a tíbia distal, o úmero proximal e a crista ilíaca anterossuperior.^{1,4} Em adultos, o esterno e o rádio distal também podem ser utilizados.⁵ A tíbia proximal é o local de escolha em crianças, pois os pontos de referência podem ser facilmente identificados, além de ser distante da cabeça e do tórax, não interferindo com as manobras de ressuscitação cardiopulmonar.^{1,4}

A técnica de obtenção do acesso intraósseo é descrita a seguir. Inicialmente, posiciona-se o paciente de forma a tornar o local de inserção facilmente acessível. Em crianças, a agulha intraóssea é inserida, mais comumente, no platô tibial, 1 a 3 cm abaixo e medial à tuberosidade da tíbia (Figura 4).¹



Figura 4: Local do acesso intraósseo na tíbia proximal.

Na tíbia distal, o local de inserção é a superfície anterior, 1 a 2 cm acima da margem superior do maléolo medial. No fêmur distal, a agulha deve ser inserida na linha média, 1 a 3 cm acima da patela. Quando o local escolhido para a punção é a tíbia proximal ou o fêmur distal, coloca-se uma toalha enrolada sob a fossa poplíteia, para ajudar a manter a flexão do joelho e a estabilidade da perna. Utilizando técnica asséptica, faz-se a limpeza do local de inserção da agulha com solução de clorexidina ou iodopovidona. Em pacientes acordados e alertas, recomenda-se fazer anestesia local com lidocaína. Após fixar bem o membro, com a mão não dominante distal ao local de inserção (evitando que a mão do profissional fique atrás do ponto de inserção, para evitar acidentes), insere-se a agulha perpendicularmente ao plano do osso, realizando movimentos de rotação e pressão, até se sentir diminuição da resistência ao atravessar a tábua óssea. Considera-se que a agulha esteja bem posicionada se ela se mantiver ereta, sem necessidade de sustentação, e

ao infundir solução salina, não houver resistência nem tumefação de partes moles. Eventualmente, à aspiração da agulha obtém-se material medular, mas isto nem sempre acontece. A amostra de medula obtida à aspiração pode ser enviada para análise da concentração de glicose, cultura, tipo sanguíneo, eletrólitos e gasometria venosa, mas não para hemograma completo, pois as células imaturas da medula óssea não refletem com precisão os achados da circulação periférica. Fixa-se, então, a agulha com esparadrapo, protegendo-a com curativo oclusivo e conecta-se o equipo de soro.

Para vencer a resistência da cavidade medular à infusão inicial de fluidos, pode-se administrar salina em bolus com seringa, bolsa pressórica ou bomba de infusão. Para evitar complicações, o acesso intraósseo deve ser removido assim que se obtiver um acesso venoso mais definitivo, de preferência até 24 horas após sua inserção.^{1,3,4}

Complicações sérias associadas ao acesso intraósseo são raras; a mais comum é o extravasamento de fluido em partes moles secundário à colocação incorreta do cateter. Se não reconhecido, o extravasamento prolongado de líquido pode levar à síndrome de compartimento. Outras complicações incluem infecção no local de inserção (osso ou partes moles), fraturas (especialmente em lactentes jovens ou pacientes com osteopenia), lesão da cartilagem de crescimento e embolia gordurosa.⁴

Acesso venoso central

A cateterização venosa central proporciona acesso mais seguro à circulação sistêmica e permite a administração de medicamentos que podem lesar tecidos quando ocorre extravasamento a partir de um acesso venoso periférico, como vasopressores e soluções hipertônicas de bicarbonato de sódio e cálcio. Além disso, o acesso venoso central possibilita a monitorização da pressão venosa central e a coleta de amostras de sangue. As contraindicações gerais da colocação de um cateter venoso central incluem infecção da área subjacente ao local de inserção e trombose da veia em questão. Coagulopatia constitui contraindicação relativa. Cabe salientar que o trauma pode distorcer a anatomia e dificultar a colocação de um cateter venoso central na região.⁶

Antes de iniciar o cateterismo venoso central, devem-se adotar as precauções universais, ressaltando-se a importância da lavagem das mãos e da ado-

ção das precauções de barreira completa (máscara, gorro, avental cirúrgico, luvas estéreis e campos estéreis).^{3,6}

A opção por determinada veia ou via de acesso se dá de acordo com a experiência de quem realiza o procedimento e as características do paciente. Em crianças, as veias jugulares internas e as femorais são as mais frequentemente cateterizadas e em adultos, a veia subclávia é a via de escolha para colocação de um cateter venoso central. Durante a RCP, deve-se dar preferência às veias femorais, pois sua obtenção não interfere com as manobras de ressuscitação.^{1,6}

Além dos equipamentos de proteção individual, o material necessário para a inserção de cateteres venosos centrais inclui bolsa e equipo de soro, anestésico local, campo estéril, gaze estéril, bisturi, kit de cateter central (contendo agulha, fio guia, dilatador e cateter intravenoso) (Figura 5), agulha e fio para fixação do cateter à pele e curativo transparente estéril.

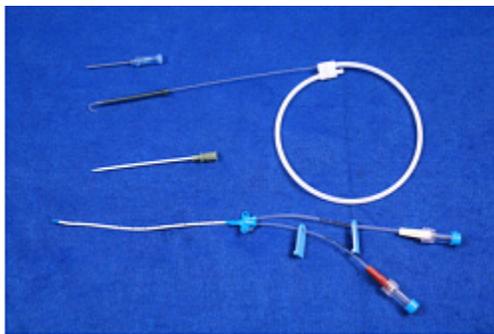


Figura 5: Kit de cateter de duplo lúmen contendo (de cima para baixo) agulha, fio guia, dilatador e cateter de duplo lúmen.

Os cateteres mais comumente utilizados são os de calibre 5 French para recém-nascidos, 7 French para lactentes e 8 a 11 French para crianças maiores e adultos. O comprimento do cateter deve ser determinado pela profundidade de inserção em relação aos pontos de referência anatômicos do paciente. Como o risco de infecção aumenta proporcionalmente ao número de lúmens, o cateter deve conter o menor número de lúmens necessário.^{3,6}

Veia jugular interna

O local de referência é o triângulo de Sedillot, formado em sua base pela clavícula e lateralmente pelas porções esternal e clavicular do músculo esternocleidomastoideo (Figura 6).³

Inicialmente, posiciona-se o paciente em decúbito dorsal horizontal com a cabeça para baixo a 30°, em posição de Trendelenburg, com coxim abaixo das escápulas, deixando a cabeça levemente estendida e rodada para lado oposto ao da punção. Dá-se preferência ao lado direito, pois as complicações como pneumotórax, hemotórax e quilotórax são mais frequentes após tentativas de punção do lado esquerdo. Isto ocorre porque o ápice do pulmão é mais alto à esquerda do que à direita e o ducto torácico se localiza à esquerda. Além disso, o caminho entre a veia jugular interna direita e o átrio direito é mais direto. Antes de iniciar o procedimento, ausculta-se o tórax para verificar se o murmúrio vesicular é simétrico bilateralmente. Após o posicionamento do paciente, faz-se a degermação da pele com clorexidina degermante, seguida de antissepsia com clorexidina alcoólica, em movimentos circulares do centro para a periferia e coloca-se um campo estéril. Administra-se, então, anestésico local (1 a 2 ml de lidocaína 1%) com agulha 25 gauge no local da cateterização e procede-se à punção.^{1,3,6}

Utiliza-se a técnica de Seldinger para a obtenção do acesso venoso central. A seguir, descreve-se a cateterização da veia jugular interna pela via central. O procedimento se inicia pela introdução da agulha pouco acima do ápice do triângulo em ângulo de 30 a 45 graus em relação ao plano coronal, em direção ao mamilo ipsilateral, aplicando sucção leve. Ao atingir a veia, desconecta-se a seringa, ocluindo a extremidade proximal da agulha com o dedo e introduz-se o fio guia por dentro da agulha, avançando-o bem além da ponta da agulha. Caso haja batimentos cardíacos ectópicos no monitor, traciona-se o fio guia até que os batimentos ectópicos desapareçam. Remove-se, então, a agulha, mantendo o fio guia inserido. Faz-se uma

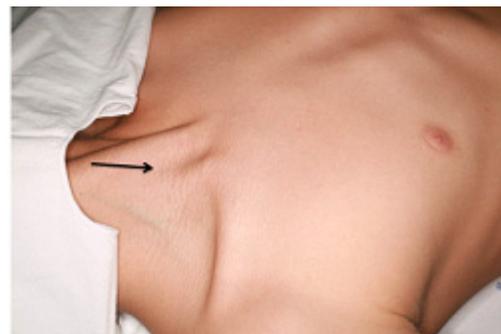


Figura 6: Triângulo de Sedillot formado em sua base pela clavícula e lateralmente pelas porções esternal e clavicular do músculo esternocleidomastoideo. A seta aponta o local de referência para a punção da veia jugular interna.

incisão de 1 a 2 mm no local da punção na pele e introduz-se o dilatador sobre o fio guia. Após a dilatação do trajeto, remove-se o dilatador e introduz-se o cateter sobre o guia na veia. Remove-se o fio guia e após visualizar o retorno de sangue, conecta-se o cateter ao equipo com soro fisiológico 0,9%. O retorno de sangue deve ser verificado pela aspiração de cada via do cateter. Alternativamente, coloca-se a bolsa de soro abaixo do nível do átrio direito para permitir que o sangue reflua até o equipo de soro, antes de iniciar a infusão pelo cateter. Se não houver retorno de sangue, a ponta do cateter pode estar alojada contra a parede do vaso ou do átrio direito. Nesta situação, traciona-se o cateter levemente e repete-se a aspiração. Se ainda assim não houver retorno de sangue, deve-se presumir que o cateter não esteja na veia e, desta forma, ele deve ser removido. O fio guia deve ser utilizado para medir as distâncias: para posição central, a extremidade do cateter deve estar no átrio direito, o que corresponde externamente ao 2º ou 3º espaço intercostal à direita. Fixa-se, subsequentemente, o cateter com fio de algodão e aplica-se curativo estéril. Após o término do procedimento, deve ser feita uma radiografia para verificar a posição do cateter.⁶

Outras duas vias de acesso podem ser utilizadas para a cateterização da veia jugular interna: a anterior e a posterior. A punção da veia pela via anterior é feita na borda anterior do músculo esternocleidomastoideo, na porção média entre a mastoide e a clavícula, em direção à base do triângulo, com angulação de 30 graus. Pela via posterior, a punção é feita na borda posterior do esternocleidomastoideo, ao nível da união de seu terço médio com o inferior, em direção à fúrcula esternal, com angulação de 30 graus em relação à pele.³

Recentemente, a ultrassonografia tem sido utilizada para guiar a inserção do cateter e diminuir o risco de complicações. A veia e a artéria aparecem com forma circular e cor escura na imagem do ultrassom, porém a veia é mais compressível quando se aplica pressão sobre a pele com o transdutor. A agulha é ecogênica e pode ser vista dentro da veia pelo ultrassom.⁶

Veia femoral

O paciente deve ser posicionado em decúbito dorsal horizontal, com a coxa fixada em ligeira rotação externa. Pode-se colocar um coxim sob a região lombo-sacral, para leve extensão. Após a administra-

ção de anestésico local, identifica-se a artéria femoral pela palpação ou, se os pulsos estiverem ausentes, encontrando o ponto médio entre a crista ilíaca anterossuperior e a sínfise púbica. O ponto de referência para a punção da veia femoral é 5 mm medial ao pulso arterial e 2 a 3 cm abaixo do ligamento inguinal. A agulha deve ser inserida neste ponto paralelamente à artéria femoral, em direção ao umbigo, com inclinação de 45 graus em relação ao plano da pele. Para prevenir a cateterização inadvertida da artéria femoral, mantém-se a palpação da artéria enquanto se introduz a agulha na veia. Havendo refluxo de sangue, desconecta-se a seringa e passa-se o fio guia através da agulha. Remove-se a agulha, faz-se pequena incisão na pele com bisturi, passa-se o dilatador sobre o fio guia e, subsequentemente, introduz-se o cateter sobre o fio guia, segundo a técnica de Seldinger. Após a fixação do cateter à pele, faz-se uma radiografia para verificar a posição de sua extremidade, que deve estar localizada na junção da veia cava inferior com o átrio direito ou na altura da segunda vértebra lombar, caso o comprimento do cateter não seja suficiente para atingir a posição central.⁷

Veia subclávia

Posiciona-se o paciente em decúbito dorsal horizontal com a cabeça em posição mediana inclinada para baixo a 30 graus (Trendelenburg), com o pescoço levemente estendido. O ponto de inserção do cateter é na junção do terço médio com o terço medial da clavícula. Após anestesia local, insere-se a agulha com ângulo de 30 graus em relação à pele até a passagem sob a clavícula (a agulha deve passar tangenciando a clavícula). A partir daí, a agulha é inclinada 10 a 15 graus e direcionada à fúrcula esternal. O cateter é inserido utilizando a técnica de Seldinger anteriormente descrita.⁸

As complicações relacionadas à cateterização venosa central podem ser mecânicas, infecciosas e tromboembólicas. As complicações mecânicas incluem punção arterial, hematoma, pneumotórax e hemotórax (associados à cateterização de veia jugular interna e subclávia), arritmia e colocação imprópria do cateter. O uso do ultrassom para guiar a cateterização venosa central reduz o número de tentativas e o risco de complicações.^{1,6}

As complicações infecciosas podem ser prevenidas pela lavagem das mãos e adoção de precauções de barreira completa durante a inserção do cate-

ter, antissepsia da pele com clorexidina, revisão diária da necessidade do cateter e sua remoção imediata, quando ele não for mais necessário.⁶

As complicações trombóticas podem ocorrer desde o primeiro dia após a inserção do cateter, com

risco potencial de tromboembolismo venoso. O local com o maior risco de trombose é a veia femoral. O tempo de permanência do cateter deve ser limitado ao mínimo necessário para diminuir o risco de trombose.^{6,7}

ABSTRACT

This paper describes the priorities of vascular access in different clinical situations, the indications, contraindications, and complications of various types of vascular access, and the techniques for obtaining a peripheral venous, intraosseous and central venous access.

Keywords: Peripheral Venous Access. Intraosseous Vascular Access. Central Venous Access. Child.

Referências Bibliográficas

1. American Heart Association. PALS - Pediatric Advanced Life Support - Provider Manual, 2002.
2. Ortega R, Sekhar P, Song M, Hansen CJ, Peterson L. Peripheral intravenous cannulation. *N Engl J Med.* 2008; 359:e26.
3. Mega LL. Procedimentos em terapia intensiva. In: Carlotti APCPC, ed. Manual de Rotinas de Terapia Intensiva Pediátrica. Tecmedd, Ribeirão Preto, pp. 373-94, 2005.
4. Nagler J, Krauss B. Intraosseous catheter placement in children. *N Engl J Med.* 2011; 364:e14.
5. Day MW. Intraosseous devices for intravascular access in adult trauma patients. *Crit Care Nurse.* 2011; 31:76-90.
6. Graham AS, Ozment C, Tegtmeier K, Lai S, Braner DAV. Central venous catheterization. *N Engl J Med.* 2007; 356:e21.
7. Tsui JY, Collins AB, White DW, Lai J, Tabas JA. Placement of a femoral venous catheter. *N Engl J Med.* 2007; 358:e30.
8. Braner DAV, Lai S, Eman S, Tegtmeier K. Central venous catheterization - subclavian vein. *N Engl J Med.* 2007; 357:e26.

Recomendações para cateteres periféricos(ANVISA)

Higiene das mãos

- Higienizar as mãos antes e após a inserção de cateteres e para qualquer tipo de manipulação dos dispositivos.
- Higienizar as mãos com água e sabonete líquido quando estiverem visivelmente sujas ou contaminadas com sangue e outros fluidos corporais.
- Usar preparação alcoólica para as mãos (60 a 80%) quando as mesmas não estiverem visivelmente sujas.
- O uso de luvas não substitui a necessidade de higiene das mãos. No cuidado específico com cateteres intravasculares. A higiene das mãos deverá ser realizada antes e após tocar o sítio de inserção do cateter. Bem como antes e após a inserção. Remoção. Manipulação ou troca de curativo.

Seleção do cateter e sítio de inserção

- Selecionar o cateter periférico com base no objetivo pretendido. Na duração da terapia. Na viscosidade do fluido. Nos componentes do fluido e nas condições de acesso venoso.
- Não use cateteres periféricos para infusão contínua de produtos vesicantes, para nutrição parenteral com mais de 10% de dextrose ou outros aditivos que resultem em osmolaridade final acima de 900 mOsm/L, ou para qualquer solução com osmolaridade acima de 900 mOsm/L.
- Para atender à necessidade da terapia intravenosa devem ser selecionados cateteres de menor calibre e comprimento de cânula. Cateteres com menor calibre causam menos flebite mecânica (irritação da parede da veia pela cânula) e menor obstrução do fluxo sanguíneo dentro do vaso. Um bom fluxo sanguíneo, por sua vez, ajuda na distribuição dos medicamentos administrados e reduz o risco de flebite química (irritação da parede da veia por produtos químicos).
- Agulha de aço só deve ser utilizada para coleta de amostra sanguínea e administração de medicamento em dose única, sem manter o dispositivo no sítio.

Seleção do cateter e sítio de inserção em adultos

- Em adultos, as veias de escolha para canulação periférica são as das superfícies dorsal e ventral dos antebraços. As veias de membros inferiores não devem ser utilizadas a menos que seja absolutamente necessário, em virtude do risco de embolias e tromboflebites.
- Para pacientes pediátricos, selecione o vaso com maior probabilidade de duração de toda a terapia prescrita, considerando as veias da mão, do antebraço e braço (região abaixo da axila). Evite a área anticubital²⁸. (III)
- Para crianças menores de 03 (três anos) também podem ser consideradas as veias da cabeça. Caso a criança não caminhe, considere as veias do pé.
- Considerar a preferência do paciente para a seleção do membro para inserção do cateter, incluindo a recomendação de utilizar sítios no membro não dominante.
- Evitar região de flexão, membros comprometidos por lesões como feridas abertas, infecções nas extremidades, veias já comprometidas (infiltração, flebite,

necrose), áreas com infiltração e/ou extravasamento prévios, áreas com outros procedimentos planejados.

- Usar metodologia de visualização para instalação de cateteres em adultos e crianças com rede venoso difícil e/ou após tentativas de punção sem sucesso.

Preparo da pele

- Um novo cateter periférico deve ser utilizado a cada tentativa de punção no mesmo paciente.
- Em caso de sujidade visível no local da futura punção, removê-la com água e sabão antes da aplicação do antisséptico.
- O sítio de inserção do cateter intravascular não deverá ser tocado após a aplicação do antisséptico (técnica do no touch). Em situações onde se prever necessidade de palpação do sítio calçar luvas estéreis.
- Realizar fricção da pele com solução a base de álcool: gliconato de clorexidina > 0,5%, iodopovidona – PVP-I alcoólico 10% ou álcool 70%. Tempo de aplicação da clorexidina é de 30 segundos enquanto o do PVPI é de 1,5 a 2,0 minutos. Indica-se que a aplicação da clorexidina deva ser realizada por meio de movimentos de vai e vem e do PVPI com movimentos circulares (dentro para fora). Aguarde a secagem espontânea do antisséptico antes de proceder à punção.
- A remoção dos pelos, quando necessária, deverá ser realizada com tricotomizador elétrico ou tesouras. Não utilize laminas de barbear, pois essas aumentam o risco de infecção.
- Limitar no máximo a duas tentativas de punção periférica por profissional e, no máximo, quatro no total. Múltiplas tentativas de punções causam dor, atrasam o início do tratamento, comprometem o vaso, aumentam custos e os riscos de complicações. Pacientes com dificuldade de acesso requerem avaliação minuciosa multidisciplinar para discussão das opções apropriadas.

Estabilização

- Estabilizar o cateter significa preservar a integridade do acesso, prevenir o deslocamento do dispositivo e sua perda.
- A estabilização dos cateteres não deve interferir na avaliação e monitoramento do sítio de inserção ou dificultar/impedir a infusão da terapia.
- A estabilização do cateter deve ser realizada utilizando técnica asséptica. Não utilize fitas adesivas e suturas para estabilizar cateteres periféricos. É importante ressaltar que fitas adesivas não estéreis (esparadrapo comum e fitas do tipo microporosa não estéreis, como micropore®), não devem ser utilizadas para estabilização ou coberturas de cateteres. Rolos de fitas adesivas não estéreis podem ser facilmente contaminados com micro-organismos patogênicos. Sutures estão associadas a acidentes percutâneos, bem como favorecem a formação de biofilme e aumentam o risco de IPCS.
- Considerar dois tipos de estabilização dos cateteres periféricos: um cateter com mecanismo de estabilização integrado combinado com um curativo de poliuretano com bordas reforçadas ou um cateter periférico tradicional combinado a um dispositivo adesivo específico para estabilização.

Coberturas

- Os propósitos das coberturas são os de proteger o sítio de punção e minimizar a possibilidade de infecção, por meio da interface entre a superfície do cateter e a pele, e de fixar o dispositivo no local e prevenir a movimentação do dispositivo com dano ao vaso.
- Qualquer cobertura para cateter periférico deve ser estéril, podendo ser semioclusiva (gaze e fita adesiva estéril) ou membrana transparente semipermeável. Utilizar gaze e fita adesiva estéril apenas quando a previsão de acesso for menor que 48h. Caso a necessidade de manter o cateter seja maior que 48h não utilizar a gaze para cobertura devido ao risco de perda do acesso durante sua troca.
- A cobertura não deve ser trocada em intervalos pré-estabelecidos.
- A cobertura deve ser trocada imediatamente se houver suspeita de contaminação e sempre quando úmida, solta, suja ou com a integridade comprometida. Manter técnica asséptica durante a troca.
- Proteger o sítio de inserção e conexões com plástico durante o banho.

Flushing e manutenção do cateter periférico

- Realizar o flushing e aspiração para verificar o retorno de sangue antes de cada infusão para garantir o funcionamento do cateter e prevenir complicações.
- Realizar o flushing antes de cada administração para prevenir a mistura de medicamentos incompatíveis.
- Utilizar frascos de dose única ou seringas preenchidas comercialmente disponíveis para a prática de flushing e lock do cateter. Seringas preenchidas podem reduzir o risco de ICSRC e otimizam o tempo da equipe assistencial. Não utilizar soluções em grandes volumes (como, por exemplo, bags e frascos de soro) como fonte para obter soluções para flushing.
- Utilizar solução de cloreto de sódio 0,9% isenta de conservantes para flushing e lock dos cateteres periféricos. Usar o volume mínimo equivalente a duas vezes o lúmen interno do cateter mais a extensão para flushing. Assim como os volumes maiores (como 5 ml para periféricos e 10 ml para cateteres centrais) podem reduzir depósitos de fibrina, drogas precipitadas e outros debris do lúmen. No entanto, alguns fatores devem ser considerados na escolha do volume, como tipo e tamanho do cateter, idade do paciente, restrição hídrica e tipo de terapia infusional. Infusões de hemoderivados, nutrição parenteral, contrastes e outras soluções viscosas podem requerer volumes maiores. Não utilizar água estéril para realização do flushing e lock dos cateteres.

Avaliação

- Avaliar a permeabilidade e funcionalidade do cateter ao passo que utilizando as seringas de diâmetro de 10 ml para gerar baixa pressão no lúmen do cateter e registrar qualquer tipo de resistência. Não forçar o flushing utilizando qualquer tamanho de seringa. Em caso de resistência, avaliar possíveis fatores (como, por exemplo, clamps fechados ou extensores e linhas de infusão dobrados). Não utilizar seringas preenchidas para diluição de medicamentos.

- Utilizar a técnica da pressão positiva visto que minimiza o retorno de sangue para o lúmen do cateter. O refluxo de sangue que ocorre durante a desconexão da seringa, dessa forma é reduzido com a sequência flushing, fechar o clamp e desconectar a seringa. Solicitar orientações do fabricante de acordo com o tipo de conector valvulado utilizado. Considerar o uso da técnica do flushing pulsátil (push pause). Estudos in vitro demonstraram que por exemplo, a técnica do flushing com breves pausas, por gerar fluxo turbilhonado, pode ser mais efetivo na remoção de depósitos sólidos (fibrina, drogas precipitadas) quando comparado a técnica de flushing contínuo, que gera fluxo laminar.
- A princípio realizar o flushing e lock de cateteres periféricos imediatamente após cada uso.

Cuidados com o sítio de inserção

Dessa forma avaliar o sítio de inserção do cateter periférico e áreas adjacentes quanto à presença de rubor, edema e drenagem de secreções por inspeção visual e palpação sobre o curativo intacto e valorizar as queixas do paciente em relação a qualquer sinal de desconforto, como dor e parestesia. A frequência ideal de avaliação do sítio de inserção é a cada quatro horas ou conforme a criticidade do paciente. Pacientes de qualquer idade em terapia intensiva, por exemplo, sedados ou com déficit cognitivo: avaliar a cada 1 – 2 horas. Pacientes pediátricos: avaliar no mínimo duas vezes por turno. Pacientes em unidades de internação: avaliar uma vez por turno.

Remoção do cateter

- A avaliação de necessidade de permanência do cateter deve ser diária.
- Remover o cateter periférico tão logo não haja medicamentos endovenosos prescritos se caso nesse meio tempo o mesmo não tenha sido utilizado nas últimas 24 horas.
- O cateter periférico instalado em situação de emergência com comprometimento da técnica asséptica deve ser trocado por conseguinte tão logo quanto possível.
- Remover por fim, o cateter periférico na suspeita de contaminação, complicações ou mau funcionamento.
- Rotineiramente o cateter periférico não deve ser trocado logo após um período inferior a 96 h. A decisão de estender a frequência de troca para prazos superiores ou quando clinicamente indicado dependerá da adesão da instituição às boas práticas recomendadas nesse documento, em conclusão: avaliação rotineira e frequente das condições do paciente, sítio de inserção, integridade da pele e do vaso, duração e tipo de terapia prescrita, local de atendimento, integridade e permeabilidade do dispositivo, integridade da cobertura estéril e estabilização estéril.
- Em contraste com pacientes neonatais e pediátricos, não trocar o cateter rotineiramente. Além disso, é imprescindível que os serviços garantam as boas práticas recomendadas neste documento, tais como: avaliação rotineira e frequente das condições do paciente, sítio de inserção, integridade da pele e do vaso, duração e tipo de terapia prescrita, local de atendimento, integridade e permeabilidade do dispositivo, integridade da cobertura estéril e por fim estabilização estéril.

