

FICHA 2 - PLANO DE ENSINO

CÓDIGO: MA150	DISCIPLINA: AValiação Nutricional				TURMA: A	
NATUREZA: Obrigatória			MODALIDADE: Parcial EAD - 6% EAD			
CH TOTAL: 90h			CH Prática como Componente Curricular (PCC): 0h		CH Atividade Curricular de Extensão (ACE): 14h	
Padrão (PD): 30h	Laboratório (LB): 0h	Campo (CP): 60h	Orientada (OR): 0h	Estágio (ES): 0h	Prática Específica (PE): 0h	Estágio de Formação Pedagógica (EFP): 0h
FICHA 2 PREENCHIDA PELO DOCENTE: ANABELLE RETONDARIO						

Criação: 5/7/2025

Modificação: 5/7/2025

EMENTA

Processos de determinação do estado nutricional da população. Avaliação Nutricional: conceitos e importância para a segurança alimentar e nutricional de indivíduos saudáveis e grupos populacionais.

Sistemas de Vigilância Alimentar e Nutricional. Indicadores antropométricos, clínicos, bioquímicos, de consumo alimentar, demográficos, socioeconômicos e culturais do estado nutricional. Avaliação do estado e situação nutricional da população.

JUSTIFICATIVA PARA OFERTA EAD:

a ser preenchida pelo departamento

PROGRAMA

Introdução à Avaliação Nutricional: conceitos, indicadores, importância para a segurança alimentar e nutricional de indivíduos saudáveis e grupos populacionais

Indicadores antropométricos

Indicadores de consumo alimentar

Indicadores clínicos e bioquímicos

Indicadores socioeconômicos, demográficos e culturais

OBJETIVO GERAL

Instrumentalizar o(a) estudante - mediante métodos e técnicas - para a avaliação do estado nutricional de indivíduos saudáveis e grupos populacionais a partir de uma visão crítica-reflexiva dos processos de



determinação social, econômico e cultural.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conhecer e utilizar adequadamente os instrumentos, métodos e técnicas de avaliação do estado nutricional.
- Discutir como os processos de determinação social, econômico e cultural refletem no estado nutricional das populações.
- Compreender como a avaliação e monitoramento do estado nutricional oferecem subsídios para a formulação, implementação e acompanhamento de políticas públicas.

PROCEDIMENTOS DIDÁTICOS

Serão empregadas aulas expositivas dialogadas e dinâmicas de grupo para apresentação e discussão dos conteúdos propostos. Serão proporcionadas atividades práticas, em sala de aula e laboratório, e aulas de campo, com coleta, tratamento e interpretação da análise de dados para elaboração de relatórios. No âmbito digital, serão utilizadas ferramentas de comunicação e informação, a fim de disponibilizar materiais e atividades, conforme detalhado a seguir:

- Sistema de comunicação: a comunicação entre discentes e docentes acontecerá presencialmente, no campus Jardim Botânico, e por meio das ferramentas do ambiente virtual de aprendizagem AVA – UFPR Virtual (Moodle), utilizando os espaços de mensagens e fórum, durante a carga horária EaD (aulas especificadas no cronograma). O prazo para resposta por parte das docentes será de 3 dias úteis. As aulas presenciais acontecerão em salas de aula, no Laboratório de informática ou no Laboratório de Avaliação Nutricional (LABAN), no campus Jardim Botânico.
- Modelo de tutoria: Tutoria será realizada pelas professoras da disciplina, utilizando os sistemas de comunicação, também apoiado por monitoras/estagiárias (mestrandas) da disciplina. Ambas as docentes possuem capacitação para tutoria em educação remota, necessária para a carga horária EaD.
- Atribuições do professor-tutor: Acompanhar as atividades discentes com regularidade, conforme o cronograma da unidade curricular; estabelecer contato permanente com os alunos e mediar as atividades discentes; colaborar com a coordenação do curso na avaliação dos estudantes; participar das atividades de capacitação e atualização promovidas pela UFPR.
- Material didático para as atividades de ensino: serão proporcionadas atividades práticas, em sala de aula e laboratório, e aulas de campo, com coleta, tratamento e interpretação da análise de dados para elaboração de relatórios. Serão utilizados equipamentos de antropometria, disponíveis no LABAN. Ainda, serão utilizadas publicações da OMS e Ministério da Saúde, assim como artigos científicos e outros materiais descritos nas referências da disciplina. Os softwares Anthro e Anthro



Plus serão utilizados (gratuitos: <https://www.who.int/tools/child-growth-standards/software>; <https://www.who.int/tools/growth-reference-data-for-5to19-years/application-tools>) para práticas de análise de dados antropométricos, além de vídeos instrucionais e outros materiais já previamente desenvolvidos para uso na unidade curricular e disponibilizados na plataforma UFPR virtual.

- Infraestrutura tecnológica, científica e instrumental necessário à disciplina: Nas atividades presenciais, será utilizada a infraestrutura das salas de aula e laboratórios (de informática e LABAN), no campus Jardim Botânico. No âmbito digital, está prevista a utilização de infraestrutura própria das docentes e dos discentes (computador e internet) e suporte ao usuário da UFPR virtual.
- Previsão de período de ambientação dos recursos tecnológicos a serem utilizados pelos discentes: A ambientação na plataforma da UFPR virtual será realizada na primeira semana.
- Identificação do controle de frequência das atividades. A frequência das e dos discentes será realizada conforme presença nas aulas, mediante realização de chamada ou listas de presença. No caso das atividades das semanas em EaD, a frequência será registrada mediante submissão de atividade na UFPR Virtual.
- Indicação do número de vagas: 28
- Carga Horária semanal para atividades presenciais e EaD: segunda-feira (turma A) e terça-feira (turma B) à tarde: 4 horas aula (com e/ou sem extensão). Quinta-feira de manhã: 2 horas aula. Nos dias 04, 08 e 09 de setembro, e 27 e 28 de outubro e 20 de novembro, as aulas acontecerão em formato EaD.

FORMAS DE AVALIACAO

- **Avaliação 1:** Gravação de vídeo que aborde a condução de uma entrevista para avaliação do consumo alimentar (peso 25%). Objetivo: Conhecer e utilizar adequadamente os métodos e técnicas de avaliação do consumo alimentar, em específico o recordatório 24-horas.
- **Avaliação 2:** Prova (peso 25%). Objetivo: Conhecer e utilizar adequadamente os instrumentos, métodos e técnicas de avaliação do consumo alimentar.
- **Avaliação 3:** Pontos anatômicos na antropometria (peso 10%) Objetivo: Identificar adequadamente ponto anatômicos importantes para a avaliação antropométrica em diferentes fases da vida.
- **Avaliação 4:** Avaliação antropométrica em coletividades (peso 20%) Objetivo: Compreender como a avaliação e monitoramento do estado nutricional de coletividades oferecem subsídios para a formulação, implementação e acompanhamento de políticas públicas.
- **Avaliação 5:** Avaliação antropométrica individual (peso 20%) Objetivo: Conhecer e utilizar adequadamente os instrumentos, métodos, técnicas, índices e indicadores de avaliação antropométrica.

Cada avaliação acima citada contribuirá com um peso proporcional à nota 100, que na sua somatória corresponderá à nota final da unidade curricular. Média mínima para aprovação sem necessidade de



exame final: 70 (setenta). No caso de obter uma média inferior a 70 (setenta), mas superior a 40 (quarenta), terá direito a fazer um exame final com média mínima de 50 (cinquenta) para aprovação. As datas das avaliações constam no cronograma.

BIBLIOGRAFIA BÁSICA

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Marco de referência da vigilância alimentar e nutricional na atenção básica. Brasília: Ministério da Saúde, 2015.

D i s p o n í v e l e m :
http://189.28.128.100/dab/docs/portaldab/publicacoes/marco_referencia_vigilancia_alimentar.pdf

KAC, G.; SICHIERI, R.; GIGANTE, D.P. Epidemiologia Nutricional. 2. ed. Rio de Janeiro, Fiocruz, 2024.

Disponível em: <https://books.scielo.org/id/5ngcb>. (1ª edição disponível em: <https://static.scielo.org/scielobooks/rrw5w/pdf/kac-9788575413203.pdf>.)

ROSSI, L.; CARUSO, L.; GALANTE, A. P. Avaliação Nutricional: novas perspectivas. 2. Ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2015. Disponível em: <https://repositorio.usp.br/item/001810265>

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Marco de referência da vigilância alimentar e nutricional na atenção básica. Brasília: Ministério da Saúde, 2015.

D i s p o n í v e l e m :
http://189.28.128.100/dab/docs/portaldab/publicacoes/marco_referencia_vigilancia_alimentar.pdf

KAC, G.; SICHIERI, R.; GIGANTE, D.P. Epidemiologia Nutricional. 2. ed. Rio de Janeiro, Fiocruz, 2024.

Disponível em: <https://books.scielo.org/id/5ngcb>. (1ª edição disponível em: <https://static.scielo.org/scielobooks/rrw5w/pdf/kac-9788575413203.pdf>.)

ROSSI, L.; CARUSO, L.; GALANTE, A. P. Avaliação Nutricional: novas perspectivas. 2. Ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2015. Disponível em: <https://repositorio.usp.br/item/001810265>

CRONOGRAMA DE AULAS

04 e 05 de agosto SC

Introdução disciplina e avaliação nutricional

Avaliação do consumo alimentar de indivíduos sadios e populações

07 de agosto SC



Registro Alimentar e QFA

11 e 12 de agosto SC

Inquéritos alimentares: Recordatório 24-horas

14 de agosto SC

Estudo de casos

18 e 19 de agosto SC

Crítica e padronização na análise do consumo alimentar

21 de agosto SC

Identificação e classificação dos alimentos 1

25, 26 e 28 de agosto

Semana Acadêmica de Nutrição

01 e 02 de setembro SC

Avaliação do consumo alimentar: softwares

04 de setembro SC As aulas serão no formato EaD

Classificação dos alimentos 2

08 e 09 de setembro SC As aulas serão no formato EaD

Análise de dados de consumo alimentar – Exemplos

11 de setembro SC

Recomendações nutricionais de indivíduos saudáveis e populações 1

15 e 16 de setembro SC

Recomendações nutricionais de indivíduos saudáveis e populações 2

18 de setembro SC

Análise de dados de consumo alimentar

22 e 23 de setembro SC

Avaliação sobre: guia população brasileira, contexto da avaliação e outros indicadores

25 de setembro SC

Avaliação 2 – Prova Teórica

29 e 30 de setembro AR

Indicadores demográficos, socioeconômicos e culturais: prática dados na internet

02 de outubro AR

Antropometria de crianças

06 e 07 de outubro AR

Antropometria – Técnicas de avaliação antropométrica + identificação de instrumentos (Avaliação 3)

09 de outubro AR

Antropometria de adolescentes

13 e 14 de outubro AR



Avaliação antropométrica em Escolas

16 de outubro AR

Curvas de crescimento

20, 21 e 23 de outubro

Siepe

27 e 28 de outubro AR As aulas serão no formato EaD

Indicadores bioquímicos do estado nutricional (+sinais e sintomas): casos

30 de outubro AR

Antropometria Adultos e idosos

03 e 04 de novembro AR

Curvas de crescimento. Cálculos coletividades – Anthro e Anthro Plus

Avaliação antropométrica de coletividades

06 de novembro AR

Composição Corporal

10 e 11 de novembro AR

Antropometria – Técnicas de avaliação antropométrica de adultos e idosos

Composição Corporal (Avaliação 3)

Entrega Avaliação 4 (Relatório Antropometria coletividades)

13 de novembro AR

Erros em antropometria

Avaliação nutricional na prática do nutricionista

17 e 18 de novembro AR

Monitoria de Antropometria

20 de novembro AR As aulas serão no formato EaD

Indicadores bioquímicos do estado nutricional (+sinais e sintomas)

24 e 25 de novembro AR

Avaliação 5 – Trabalho antropometria individual

27 de novembro AR, monitoras

Vigilância Alimentar e Nutricional ampla e inclusiva

Data EXAME dia 18/12/2025 AR=Anabelle Retondario, SC=Sandra Crispim, CO=Convidadas. Avaliação

1 Gravação do vídeo – Entrega dia 01/09/2025.

