



**MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO**  
**UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARANÁ**  
**SETOR DE CIÊNCIAS DA SAÚDE**  
**Coordenação do Curso de Nutrição**

## Ficha 2 (variável)

|  |                |   |               |  |                   |                             |                       |
|--|----------------|---|---------------|--|-------------------|-----------------------------|-----------------------|
| <b>Disciplina: Nutrição Clínica Prática I</b>  |                |   |               |  |                   |                             | <b>Código: MA 172</b> |
| Natureza:<br><input checked="" type="checkbox"/> Obrigatória<br><input type="checkbox"/> Optativa  |                | <input checked="" type="checkbox"/> Semestral <input type="checkbox"/> Anual <input type="checkbox"/> Modular |               |  |                   |                             |                       |
| Pré-requisito:<br>MA 167 ou 168  |                | Co-requisito:<br>MA175 ou<br>MA178  |               | Modalidade: <input checked="" type="checkbox"/> Presencial <input type="checkbox"/> Totalmente EaD( ).....% EaD* |                   |                             |                       |
| <b>CH Total: 60</b><br><b>CH semanal: 04</b>   | Padrão (PD): 0 | Laboratório (LB): 0   | Campo (CP): 0 | Estágio (ES): 0  | Orientada (OR): 0 | Prática Específica (PE): 04 |                       |
| <p><b>EMENTA (Unidade Didática)</b></p> <p>Prática supervisionada no atendimento nutricional do indivíduo em assistência hospitalar e ambulatorial relacionadas as doenças do sistema digestório e órgãos anexos, doenças neurológicas e neuropsiquiátricas, doenças cardiovasculares, endócrino-metabólicas, pulmonares e reumáticas. Avaliação do estado nutricional, prescrição dietética e orientação dietoterápica. Registro em prontuário.</p>   |                |   |               |  |                   |                             |                       |
| <p><b>PROGRAMA (itens de cada unidade didática)</b></p> <p>           Avaliação em Nutrição<br/>           Diagnóstico em Nutrição<br/>           Intervenção em Nutrição<br/>           Monitoramento em Nutrição<br/>           Sistematização do cuidado em nutrição nas doenças do sistema digestório e órgãos anexos,<br/>           Sistematização do cuidado em nutrição nas doenças neurológicas e neuropsiquiátricas,<br/>           Sistematização do cuidado em nutrição nas doenças cardiovasculares,<br/>           Sistematização do cuidado em nutrição nas doenças endócrino-metabólicas,<br/>           Sistematização do cuidado em nutrição nas doenças pulmonares<br/>           Sistematização do cuidado em nutrição nas doenças reumáticas         </p> |                |   |               |  |                   |                             |                       |
| <p><b>OBJETIVO GERAL</b></p> <p>Capacitar o aluno para desenvolver habilidades de avaliação, diagnóstico, e planejamento da terapia nutricional adequada às seguintes especialidades: as doenças do sistema digestório e órgãos anexos, doenças neurológicas e neuropsiquiátricas, doenças cardiovasculares, endócrino-metabólicas, pulmonares e reumáticas.</p>   |                |   |               |  |                   |                             |                       |
| <p><b>OBJETIVO ESPECÍFICO</b></p> <p>O aluno deverá estar apto a:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Identificar as diferentes doenças e relacionar a terapia nutricional mais apropriada;</li> <li>Realizar avaliação nutricional adequada às doenças estudadas;</li> <li>Realizar o cálculo de necessidade e dietas adequando as doenças estudadas;</li> <li>Planejar a prescrição dietética específica para cada situação clínica.</li> </ul>   |                |   |               |  |                   |                             |                       |

### PROCEDIMENTOS DIDÁTICOS

Práticas específicas e Problematização: nesta técnica os alunos abordarão o conteúdo previsto a partir de estudos de casos, visita ao leito ou assistência ambulatorial que exigirá reflexão, pensamento crítico e criatividade na busca de soluções que contemplem uma postura ética, eficientes e eficazes na solução de problemas apresentados. Utilizando a legislação e a fundamentação teórica, associada às experiências anteriores ao ingresso na universidade, e pertinentes ao objeto de estudo.

- a) A disciplina será ofertada de forma que cada grupo de 6 estudantes terão no mínimo de 7 dias de experiência nas enfermarias e mínimo de 7 dias de experiência ambulatorial
- b) Estudantes acompanharão as atividades nas enfermarias estabelecidas pelo Serviço de Nutrição e Dietética, enquanto uma turma fará as atividades no ambulatório de Nutrição Clínica ou Promoção da Saúde e a. Como as atividades são dependentes da realidade de cada setor, a busca por situações clínicas previstas no conteúdo programático, isoladas ou combinadas, ocorrerá a cada dia de atividade prática.

A cada aula prática na enfermaria, haverá 30 minutos de passagem de visita com os estudante e professora responsável pela turma para orientações sobre os pontos chave de estudos

c) material didático específico. Como material didático específico, o professor disponibilizará textos, artigos científicos e vídeos com conteúdo teórico, além das aulas teóricas presenciais.

d) infraestrutura de suporte tecnológico, científico e instrumental à disciplina. Os estudantes necessitarão de acesso ao UFPRVirtual ou TEAMS bem como de acesso à internet para as atividades remotas e materiais.

Para as atividades práticas.

Hospital de Clínicas da UFPR \_Rua Gen. Carneiro 181, Curitiba, PR

Ambulatório SAM 05 sala 10 7h30 às 11h30

Enfermarias do CHC - 7h30 às 11h30 sala Nutrição Clínica 11º andar (As demais aulas serão realizadas nas Enfermarias do CHC).

Unidade Escola, Rua Padre Camargo, 261 | Fone: (41) 3360-7234 somente por whatsapp

Nas atividades práticas estudantes irão realizar o estudo do prontuário e as informações registradas por outros profissionais, realizar: anamnese nutricional, avaliação de consumo, exame físico de inspeção visual, consultar e interpretar os resultados de exames laboratoriais, quando possível e pertinente ao caso será realizado o exame físico de palpação, bem como antropometria. Discutir diagnóstico em nutrição com docente responsável. Avaliar e discutir as intervenções de curto prazo e elaborar o plano de aconselhamento dietético sob supervisão direta das docentes. Realizar as orientações dietéticas e nutricionais referentes ao caso. Discutir com docente os pontos chave para o desenvolvimento do momento 2 e 3.

f) identificação do controle de frequência das atividades

Aulas presenciais serão computadas presenças nos primeiros 5 minutos de cada hora de aula, respeitando-se a Resolução da UFPR.

g) indicação do número de vagas: 33 vagas (A, B turmas de 6 estudantes e C, D e E turmas com 7 estudantes)

h) Carga Horária semanal para atividades presenciais:

Terças-feiras: 4 horas atividades práticas presenciais

### FORMAS DE AVALIAÇÃO

Os alunos serão avaliados individualmente a cada encontro presencial quanto e essa nota será somada a nota da nota de acompanhamento de aprendizado:

1. Preparo do material para uso na atividade prática/visitas técnicas e fundamentação teórica;
2. Postura e comportamento frente ao paciente e ao local de visita;
3. Habilidade para coletar os dados importantes para a avaliação do caso ou situação de atendimento;
4. Capacidade de identificar os problemas do paciente e as possíveis causas, raciocínio clínico;
5. Busca e estudo do referencial teórico para explicar os problemas
6. Elaboração da conduta dietética e nutricional fundamentada no referencial teórico;
7. Capacidade de organização dos dados coletados (paciente/visita e teoria);
8. Objetividade, destaque dos pontos relevantes do caso clínico/visita técnica e redação;

9. Participação relevante na discussão dos demais casos apresentados bem como nos relatos de visitas; Ao se expressar verbalmente e na forma escrita, consegue adequar a linguagem à situação (paciente/profissionais), Estabelece bom relacionamento com os integrantes da equipe e pacientes, colocando-se em disponibilidade
10. Pontualidade e cumprimento das responsabilidades (incluindo a qualidade dos registros do atendimento no caso de estudantes nos ambulatórios)

**Avaliação A** (Peso 20%): Cada item citado acima somado ao Acompanhamento de aprendizagem. Sendo que ao término de cada um dos 3 ciclos o aluno poderá somar 100.0 pontos.

**Avaliação B** (peso 40%):

Ambulatório Nutrição Clínica (**turmas A, B e C**) o estudante deverá entregar 2 casos clínicos individuais e diferente dos demais colegas da turma, no formato disponibilizado no Teams; o aluno poderá somar 100.0 ponto

Ambulatório Unidade Escola, (**turmas D e E**) o estudante deverá entregar 2 casos clínicos individuais e diferente dos demais colegas da turma, no formato disponibilizado no Teams; o aluno poderá somar 100.0 ponto

**Avaliação C** (Peso 40%)

Enfermarias (turmas A, B, C, D e E) o estudante deverá entregar 1 caso clínico individual e diferente dos demais colegas da turma, no formato disponibilizado no Teams, o aluno poderá somar 100.0 ponto

Obs: os critérios e orientações sobre as avaliações dos casos e ficha acompanhamento de aprendizagem serão disponibilizados para a turma no primeiro dia de aula na plataforma virtual da disciplina.

A média final da disciplina será soma cada das avaliações realizadas em cada cenário de prática:  
Avaliação A+ Avaliação B + Avaliação C

#### **BIBLIOGRAFIA BÁSICA (3 títulos)**

Raymond, J. L., & Morrow, K. (2022). Krause & Mahan: Alimentos, Nutrição e Dietoterapia (15th edição). Grupo GEN. <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788595158764>

Ross, A. C., Caballero, B., Cousins, R. J., Tucker, K. L., & Ziegler, T. R. (2016). Nutrição Moderna de Shils na Saúde e na Doença (11th edição). Editora Manole. <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788520451670>

FILHO, G.B. Bogliolo Patologia. 9ª Edição. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2016.

#### **BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR**

**Cominetti, C., & Cozzolino, S.M. F. (2020). Bases bioquímicas e fisiológicas da nutrição: nas diferentes fases da vida, na saúde e na doença (2nd edição). Editora Manole. <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9786555761764>**

**Cuppari, L. (2019). Nutrição clínica no adulto 4a ed. (4th edição). Editora Manole. <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788520464106>**

**Carelle, A. C., & Cândido, C. C. (2014). Nutrição e Farmacologia (2nd edição). Editora Saraiva. <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788536513294>**

MARTINS, C. Diagnósticos em Nutrição: Fundamentos e Implementação da Padronização Internacional. Porto Alegre: Artmed, 2016

GUYTON, Arthur C.; HALL, John E. Tratado de fisiologia médica. 12. ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2011.

CUPPARI, L. Nutrição Clínica no adulto. Guias de Medicina Ambulatorial e Hospitalar da EPM-UNIFESP. 3ª edição, Ed Manole, 2014.

**Turmas A, B, C**

**Professoras da Disciplina:** **Profa. Dra** Estela I. Rabito; **Profa. Dra.** Carolina de Quadros Camargo e **Profa. Dra.** Natália Tomborelli Bellafronte

**Turmas D e E**

**Profa. Dra Thayz Rodrigues, Profa. Dra** Marcia Regina Messaggi Gomes Dias

As professoras poderão ser alteradas ao longo do semestre

**Assinatura:** \_\_\_\_\_

**Chefe de Departamento ou Unidade equivalente:** Márcia Messaggi Gomes Dias

**Assinatura:** \_\_\_\_\_

*\*OBS: ao assinalar a opção % EAD, indicar a carga horária que será à distância.*

### Cronograma Turmas A B C

| Data                                      | Aulas Práticas  | Local                    | Horas | Professor Responsável           |
|---|---|--------------------------|-------|---------------------------------|
| 11/03<br>18/03<br>25/03<br>01/04<br>08/04 | Enfermaria (sala nutrição clínica 11º CHC) – turma C  | 11º andar<br>CHC<br>7h30 | 4h    | Profa. Natália                  |
|   | Ambulatório (SAM 05 sala 10) – Turma A e B  | 7h30 Sam 5               | 4h    | Profa Estela<br>Profa. Carolina |
|   | <b>08/04/2025</b> Entrega de Atividade Turma <b>C (enfermaria)</b><br>Entrega de ficha de acompanhamento de aprendizagem: <b>Turma C (enfermaria)</b> |                          |       |                                 |

|                         |  |                         |    |                                  |
|-------------------------|--|-------------------------|----|----------------------------------|
| 15/04<br>22/04          | Enfermaria turma B (sala nutrição clínica 11º CHC)   | 11ºAndar<br>CHC<br>7h30 | 4h | Profa. Natália                   |
| 29/04<br>06/05<br>13/05 | Ambulatório – Turmas A e C   | 7h30 Sam 5              | 4h | Profa. Estela<br>Profa. Carolina |
|                         | <b>13/05/2025</b> Entrega de Atividade Turma <b>A (ambulatório), B (enfermaria)</b><br>Entrega de ficha de acompanhamento de aprendizagem: <b>Turma A (ambulatório) e Turma B (enfermaria)</b> |                         |    |                                  |

|                         |  |                         |    |                                  |
|-------------------------|--|-------------------------|----|----------------------------------|
| 20/05<br>27/05          | Enfermaria turma A (sala nutrição clínica 11º CHC)   | 11ºAndar<br>CHC<br>7h30 | 4h | Profa. Natália                   |
| 03/06<br>10/06<br>17/06 | Ambulatório – Turmas B e C   | 7h30 Sam 5              | 4h | Profa. Estela<br>Profa. Carolina |
|                         | <b>17/06/2025</b> Entrega de Atividade Turma <b>B e C (ambulatório); A (enfermaria)</b><br>Entrega de ficha de acompanhamento de aprendizagem: Turmas <b>B e C (ambulatório); A (enfermaria)</b> |                         |    |                                  |

### Cronograma Turmas D e E

| Data                             | Aulas Práticas   | Local                     | Horas | Professor Responsável |
|----------------------------------|--|---------------------------|-------|-----------------------|
| 11/03<br>18/03<br>25/03          | Enfermaria Turma D (sala nutrição clínica 11º CHC)   | 11º andar<br>CHC<br>7h30  | 4h    | Profa.Thayz           |
| 01/04<br>08/04<br>15/04<br>22/04 | Ambulatório – Turma E Unidade Escola- UFPR   | 7h30<br>promoção<br>saúde | 4h    | Profa. Márcia         |
|                                  | <b>22/04/2025</b> Entrega Avaliação Turmas D (enfermaria) e E (ambulatório)<br>Entrega de ficha de acompanhamento de aprendizagem: Turmas <b>D (enfermaria) e E(ambulatório)</b> |                           |       |                       |

|   |   |                             |    |               |
|---|---|-----------------------------|----|---------------|
| 29/04<br>06/05<br>13/05                   | Enfermaria – Turma E (sala nutrição clínica 11º CHC)  | 7h30 11º<br>Andar CHC       | 4h | Profa. Thayz  |
| 20/05<br>27/05<br>03/06<br>10/06<br>17/06 | Ambulatório – Turma D – Unidade Escola UFPR   | 7h30 –<br>promoção<br>saúde | 4h | Profa. Márcia |
|   | <b>10/12/2024</b> Avaliação Turmas E (enfermaria) e D (ambulatório)<br>Entrega de acompanhamento de aprendizagem: Turmas <b>D (ambulatório) e E (enfermaria).</b> |                             |    |               |

|       |                               |                        |  |       |
|-------|-------------------------------|------------------------|--|-------|
| 08/07 | Exame final – Todas as turmas | Enfermaria/ambulatório |  | Todas |
|-------|-------------------------------|------------------------|--|-------|