

FICHA 2 - PLANO DE ENSINO

CÓDIGO: HP836	DISCIPLINA: PSICOLOGIA APLICADA À SAÚDE				TURMA: A	
NATUREZA: Obrigatória			MODALIDADE: Presencial			
CH TOTAL: 30h			CH Prática como Componente Curricular (PCC): 0h		CH Atividade Curricular de Extensão (ACE): 0h	
Padrão (PD): 30h	Laboratório (LB): 0h	Campo (CP): 0h	Orientada (OR): 0h	Estágio (ES): 0h	Prática Específica (PE): 0h	Estágio de Formação Pedagógica (EFP): 0h
FICHA 2 PREENCHIDA PELO DOCENTE: ADRIANO FURTADO HOLANDA						

Criação: 2/10/2025

Modificação: 2/10/2025

EMENTA

Saúde mental. Adesão ao tratamento. Prevenção e promoção de saúde e comportamento. Estresse e ansiedade. Psicologia do desenvolvimento humano. Trabalho em equipe: abordagem multi e interdisciplinar.

PROGRAMA

Conceito de Saúde
Fenomenologia e Alimentação
Políticas Públicas e eMulti
Trabalho em Equipe
Questões sobre Psicopatologia e Saúde Mental
A Afetividade e suas Alterações
Transtornos Alimentares
Linha de cuidado a obesidade na SMS
Doenças Crônicas

OBJETIVO GERAL

Apresentar conhecimentos para auxiliar em situações da prática do nutricionista, demonstrando sensibilidade e respeito às demandas individuais dos pacientes, especialmente no que se refere aos elementos psicossociais e emocionais frequentemente presentes.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS



Reconhecer a contribuição da Psicologia à prática em Nutrição.

Intervir com sensibilidade a demandas específicas dos pacientes, relacionadas a fatores socioculturais, cognitivos, educacionais, entre outros.

Estabelecer uma relação favorável com o paciente, favorecendo a adesão ao tratamento.

Atuar com o paciente compreendendo que variáveis como a conduta do profissional podem favorecer padrões comportamentais mais colaborativos, de enfrentamento e adesão ao tratamento.

Empregar técnicas de manejo de contingências (que pode incluir ações do profissional – nutricionista) na promoção modificação de comportamentos do paciente.

Estabelecer modelos de intervenção para pacientes com transtornos alimentares, depressão, ansiedade e/ou comorbidades, bem como com doenças crônicas (diabetes, hipertensão, obesidade, etc.), contemplando aspectos psicológicos envolvidos nos quadros.

Intervir com pacientes que desejam ou necessitam alterar padrões alimentares, identificando aspectos psicológicos e emocionais que interferem no comer alterado ou transtornado.

Demonstrar habilidades de trabalhar em equipe, apropriando-se de ferramentas direcionadas ao estabelecimento de relações adequadas entre profissional-paciente-família e em equipes de profissionais.

PROCEDIMENTOS DIDÁTICOS

Aulas expositivas

Leitura e discussão de textos

FORMAS DE AVALIACAO

Participação em sala

Apresentação de um trabalho escrito

BIBLIOGRAFIA BÁSICA

ALMEIDA FILHO, Naomar. O conceito de saúde: ponto-cego da epidemiologia?. **Revista Brasileira De Epidemiologia**, 3(1-3), 4-20, 2000. <https://doi.org/10.1590/S1415-790X2000000100002>

DALGALARRONDO, P. **Psicopatologia e Semiologia dos Transtornos Mentais**. 3ª ed., Porto Alegre:

A r t m e d , 2 0 1 9 . L i n k :
https://1drv.ms/b/c/6d2eb3c53249c96f/EW_JSTLFSy4ggG220gEAAAAB05PxrYqV9NJtUO1UsPqNug?e=XAxV3w

Freitas, M. C. S. Uma abordagem fenomenológica da fome. **Revista de Nutrição**, 15(1), 53-69, 2002.

<https://doi.org/10.1590/S1415-52732002000100007> . Disponível em:

<https://www.scielo.br/j/rn/a/ZfgqsqZqTPcTBYfVxq4PzjR/?format=html&lang=pt>



KACHANI, Adriana T.; CORDÁS, Táki A. **Nutrição em Psiquiatria**. São Paulo: Manole, 2021. Link: <https://1drv.ms/b/c/6d2eb3c53249c96f/Eft8T1zpiB1JoYEV8LtyiB0BqlhQYRdMQG4Bvltw4Hb-Hw?e=WVIO6P>

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

ALVARENGA, Marle. **Nutrição comportamental 2a ed..** Barueri: Editora Manole, 2019. *E-book*. ISBN 9788520456163. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788520456163/>. Acesso em: 25 ago. 2024.

ALVARENGA, Marle; DAHÁS, Liane; MORAES, César. **Ciência do comportamento alimentar**. Barueri: Editora Manole, 2021. *E-book*. ISBN 9786555760071. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9786555760071/>. Acesso em: 25 ago. 2024.

ALVARENGA, Marle; SCAGLIUSI, Fernanda B.; PHILIPPI, Sonia T. **Nutrição e Transtornos Alimentares: Avaliação e Tratamento**. Barueri: Editora Manole, 2011. *E-book*. ISBN 9788520442647. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788520442647/>. Acesso em: 25 ago. 2024.

BOCK, Ana Mercês B.; FURTADO, Odair; TEIXEIRA, Maria de Lourdes T. **Psicologias: uma introdução ao estudo de psicologia**. Rio de Janeiro: Grupo GEN, 2023. Link: https://1drv.ms/f/c/6d2eb3c53249c96f/Eng17w4e4NllioSAK7G3d_kBaldeglerkRIVDyqVO81eNg?e=nxYutt

BRONFENBRENNER, Urie. **Bioecologia do Desenvolvimento Humano**. Porto Alegre: Artmed, 2012; Link: <https://1drv.ms/f/c/6d2eb3c53249c96f/Ev2hZTjOQipMuY4Plx5XaRMBV59DLxukoTJzn0s3rVdIlw?e=7dPuxA>

Gomes, M. C. F.; Goulart, S. M. S. & Feijoo, A. M. L. C. (2024). Compulsão Alimentar na Contemporaneidade: Reflexão Fenomenológico-Hermenêutica. *Revista NUFEN: Phenomenology and Interdisciplinarity*, 16. <https://doi.org/10.26823/rnufen.v16i01.25343>. Disponível em: <https://submission-pepsic.scielo.br/index.php/nufen/article/view/25343>

LIMA, D. S.; BAIA, F.H.; BRAVIN, A.A.; COSTA, L.M.L.; PEREIRA, R.S.C. Paradigma do autocontrole e o tratamento da obesidade. **Fragmentos de Cultura**, Goiânia, v. 24, especial, p. 25-36, out. 2014. Disponível em: <http://seer.pucgoias.edu.br/index.php/fragmentos/article/download/3562/2066>. Acesso em 08 jul 2020.

MALDONADO, M.T; CANELLA, P. **Recursos de relacionamento para profissionais de saúde: a boa comunicação com clientes e seus familiares em consultórios, ambulatórios e hospitais**. Rio de Janeiro: Reichmann& Affonso Editores, 2009.

MOREIRA, Márcio B.; MEDEIROS, Carlos A de. **Princípios básicos de análise do comportamento: Grupo A**, 2019. *E-book*. ISBN 9788582715161. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788582715161/>. Acesso em: 01 mar. 2024.



Nogueira, RP. Extensão fenomenológica dos conceitos de saúde e enfermidade em Heidegger. Cien Saude Colet [periódico na internet] (2007/dez). [Citado em 18/09/2025]. **Está disponível em:** <http://www.cienciaesaudecoletiva.com.br/artigos/extensao-fenomenologica-dos-conceitos-de-saude-e-enfermidade-em-heidegger/1447?id=1447&id=1447>

PAPALIA, Diane E. **Desenvolvimento humano**. 12^a.ed. Porto Alegre: Artmed, 2013.

ROSSI, A; MOREIRA, E.A.M.; RAUEN, M.S. Determinantes do comportamento alimentar: uma revisão com enfoque na família. **Rev. Nutr.**, Campinas, v. 21, n. 6, p. 739-748, Dec. 2008. Disponível em <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1415-52732008000600012&lng=en&nrm=iso> Acesso em 07 Jul 2020. <https://doi.org/10.1590/S1415-52732008000600012>.

SPINK, M.J.P. **Psicologia social e saúde: práticas, saberes e sentidos**. Petrópolis, RJ: Vozes, 2013.

STRAUB, Richard O. **Psicologia da saúde**. Porto Alegre: Grupo A, 2014. *E-book*. ISBN 9788582710548. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788582710548/>. Acesso em: 25 ago. 2024.

Vasconcelos, FAG. A pesquisa qualitativa com abordagem fenomenológica no campo da Nutrição brasileira: uma revisão de literatura. Cien Saude Colet

[periódico na internet]

(2024/dez). [Citado em 16/09/2025].

Está disponível em:

<http://cienciaesaudecoletiva.com.br/artigos/a-pesquisa-qualitativa-com-abordagem-fenomenologica-no-campo-da-nutricao-brasileira-uma-revisao-de-literatura/19476>

CRONOGRAMA DE AULAS

24/Set – Discussão sobre Fenomenologia e Existência

01/Out – Sobre o Conceito de Saúde

Almeida Filho, Naomar. O conceito de saúde: ponto-cego da epidemiologia? **Revista Brasileira De Epidemiologia**, 3(1-3), 4–20, 2000. <https://doi.org/10.1590/S1415-790X2000000100002>

08/Out – Fenomenologia e Alimentação – Discussão sobre Corporeidade (Convidado: Prof. Dionatans Quinhones, Universidade Federal da Grande Dourados/Universidade Federal do Paraná)

Freitas, M. C. S. Uma abordagem fenomenológica da fome. **Revista de Nutrição**, 15(1), 53-69, 2002. <https://doi.org/10.1590/S1415-52732002000100007>. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/rn/a/ZfgqsqZqTPcTBYfvXq4PzjR/?format=html&lang=pt>

15/Out – Políticas Públicas e eMulti (Convidada: Profa. Dra. Luciana Savaris, Escola de Saúde Pública do Paraná/FPP)



22/Out – SIEPE (Não haverá aula)

29/Out – Trabalho em Equipe (Convidada: Profa. Dra. Luciana Savaris, Escola de Saúde Pública do Paraná/FPP)

05/Nov – Questões sobre Psicopatologia e Saúde Mental

12/Nov – A Afetividade e suas Alterações

DALGALARRONDO, P. **Psicopatologia e Semiologia dos Transtornos Mentais**. 3ª ed., Porto Alegre: Artmed (Cap. 18 – A afetividade e suas alterações).

19/Nov – Transtornos Alimentares (Convidada: A confirmar)

DALGALARRONDO, P. **Psicopatologia e Semiologia dos Transtornos Mentais**. 3ª ed., Porto Alegre: Artmed (Cap. 34 – Síndromes relacionadas ao comportamento alimentar).

26/Nov – Linha de cuidado a obesidade na SMS

03/Dez – Doenças Crônicas (Convidada: Luciana Sydor, Coordenadora de Saúde Mental de Curitiba/Universidade Federal do Paraná)

10/Dez – Discussão Geral e Entrega de Trabalho

