

## FICHA 2 - PLANO DE ENSINO

CÓDIGO: <b>MA117</b>	DISCIPLINA: <b>SOCIOLOGIA DA NUTRIÇÃO</b>		TURMA: <b>A</b>			
NATUREZA: <b>Obrigatória</b>		MODALIDADE: <b>Parcialmente EAD (18h)</b>				
CH TOTAL: <b>45h</b>		CH Prática como Componente Curricular (PCC): <b>0h</b>		CH Atividade Curricular de Extensão (ACE): <b>0h</b>		
Padrão (PD): <b>15h</b>	Laboratório (LB): <b>0h</b>	Campo (CP): <b>30h</b>	Orientada (OR): <b>0h</b>	Estágio (ES): <b>0h</b>	Prática Específica (PE): <b>0h</b>	Estágio de Formação Pedagógica (EFP): <b>0h</b>
FICHA 2 PREENCHIDA PELO DOCENTE: <b>RUBIA CARLA FORMIGHIERI GIORDANI</b>						

Criação: 11/2/2026

Modificação: 11/2/2026

### EMENTA

Indivíduo, Sociedade e Nutrição. Processos históricos, econômicos e sociais da alimentação. Sistemas alimentares. Cultura e comportamento alimentar. Práticas corporais e políticas de saúde. Pesquisa social em Saúde e Nutrição.

### JUSTIFICATIVA PARA OFERTA EAD:

Enquanto no ensino tradicional o ambiente de aprendizagem concentra-se em um espaço físico, a educação híbrida prevê que até parte da carga horária dos cursos de graduação pode ser realizada em ambientes/plataformas virtuais.

A incorporação de novas tecnologias ao ensino já é uma realidade em muitos cursos da UFPR que, desde 2010, tem regulamentação própria para orientar a incorporação da educação híbrida (Resolução nº 72/10 - CEPE)

Além disso, o Colegiado do Curso de Nutrição aprovou ajuste curricular que a valer a partir de 2021.1, incorporando a modalidade de ensino à distância em algumas unidades curriculares, como nesse caso.

### PROGRAMA

**Introdução à Sociologia da Saúde;**

**Corpo e modernidade. Práticas corporais e a biopolítica;**

**Gênero e saúde;**

**Biomedicina e racionalidades médicas;**

**Pesquisa social em saúde;**

**Introdução à Sociologia da alimentação;**



**Sistemas agroalimentares e capitalismo neoliberal (regimes alimentares no desenvolvimento do capitalismo);**

**Modernidade alimentar e insegurança alimentar;**

**As cidades, os modos de vida e a alimentação;**

**Sistemas alimentares saudáveis sustentáveis;**

**Cultura e comportamento alimentar;**

**Estado e políticas públicas em saúde e alimentação;**

**Desigualdades étnicas e raciais em saúde e as políticas públicas;**

## OBJETIVO GERAL

Fornecer os fundamentos teóricos e metodológicos para o desenvolvimento do pensamento social em saúde e nutrição.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Compreender os processos sociais e históricos da alimentação e da saúde;

Compreender o papel do Estado e realizar a análise crítica das políticas públicas em saúde, alimentação e nutrição.

## PROCEDIMENTOS DIDÁTICOS

Carga Horária Padrão : 15 horas

A disciplina será desenvolvida mediante aulas expositivo-dialogadas quando serão apresentados os conteúdos curriculares teóricos e através de atividades e debates dirigidos em pequenos grupos; Serão utilizados os seguintes recursos: quadro de giz, notebook e projetor multimídia; exposição vídeo no auditório; textos de apoio para leitura prévia; debate em grupos.

Carga Horária EaD : 15 horas

A carga horária EaD será desenvolvida mediante atividades assíncronas.

a) sistema de comunicação: Microsoft Teams;

b) modelo de tutoria: o professor é o tutor, o qual já realizou capacitação específica;

c) material didático para as atividades de ensino: coleção Scielo.br, vídeo aulas produzidas pela docente;

d) infraestrutura tecnológico, científico e instrumental necessário à disciplina: Microsoft Teams. Os discentes poderão realizar as atividades em EAD a partir do acesso à Internet e computadores no Laboratório de Informática do Setor de Ciências da Saúde no Campus Botânico;



- e) previsão de período de ambientação dos recursos tecnológicos a serem utilizados pelos discentes. A primeira semana de aula será para ambientação;
- f) identificação do controle de frequência das atividades. Por meio da realização, de forma assíncrona, de trabalhos e exercícios domiciliares desenvolvidos pelas e pelos estudantes entregues via Teams;
- g) indicação do número de vagas: 35;
- h) Carga horária semanal para atividades assíncronas de 15 horas;  
Carga Horária Campo: 15 horas  
Visitas de campo em Propriedades rurais produtoras de Alimentos na Região Metropolitana de Curitiba, Centro Paranaense de Agroecologia e Feiras de alimentos agroecológicos.

## FORMAS DE AVALIACAO

### FORMAS DE AVALIAÇÃO

A nota final da disciplina será calculada com a média das Atividades Assíncronas (Peso 7) e seminário final da disciplina (peso 3).

As atividades avaliativas deverão ser entregues até a data da aula da semana seguinte em que foram solicitadas.

A avaliação será mediada pelas rubricas informadas no momento da solicitação da atividade.

## BIBLIOGRAFIA BÁSICA

CANESQUI, A; GARCIA, R(org). Antropologia e Nutrição: um diálogo possível. Rio de Janeiro: Editora FIOCRUZ, 2005.

FREITAS, M.C.S.; FONTES, G.A.V. ; OLIVEIRA, N. (org). Escritas e narrativas sobre alimentação e cultura. EDUFBA. Salvador, 2008.

PRADO, SD., et al. orgs. Estudos socioculturais em alimentação e saúde: saberes em rede [online]. Rio de Janeiro: EDUERJ, 2016. Sabor metrópole series, vol. 5. ISBN: 978-85-7511-456-8. Available from: doi: 10.7476/9788575114568. Also available in ePUB from:

<http://books.scielo.org/id/37nz2/epub/prado-9788575114568.epub>

BOSI, M.L.M., PRADO, S.D., AMPARO-SANTOS, A., (Orgs). **Cidade, corpo e alimentação: aproximações interdisciplinares** [online]. Salvador: EDUFBA, 2019, 284 p. ISBN: 978-65-5630-010-8. <https://doi.org/10.7476/9786556300108>.



CONTRERAS. J.; ARNÁIZ, M. G. **Alimentación y cultura. Perspectivas antropológicas.** Barcelona: Ariel, 2005.

CONTRERAS, J.; GRACIA, M. **Alimentação, sociedade e cultura.** Rio de Janeiro: Editora Fiocruz, 2011.

MINAYO, M. C. S. **O desafio do conhecimento.** RJ: Hucitec, 2014.

### BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

MINTZ, S. **Comida e antropologia.** Uma breve revisão. RBCS Vol. 16 nº 47.

PAULA, Nilson Maciel de. A universalização dos padrões de consumo alimentar (cap.5). In:\_\_\_\_\_. **Evolução do sistema agroalimentar mundial: contradições e desafios.** Curitiba: CRV, 2017.

DIAS, J. &M. Chiffolleau **Comida, patrimônio ou negócio?** Disponível em:

<<https://outraspalavras.net/alemdamercadoria/comida-patrimonio-ou-negocio/#:~:text=Reconhecer%20a%20comida%20como%20patrim%C3%B4nio,%C3%A0%20alimenta%C3%A7%C3%A3o%20adequada%20e%20saud%C3%A1vel>>. Acesso em: 18 março 2022.

AUFIUNE, G. **Como as gigantes de ultraprocessados avançam sobre o estômago do Brasileiro.** Disponível em:

<<https://ojoioetrigo.com.br/2020/04/como-as-gigantes-de-ultraprocessados-dominaram-o-estomago-do-brasileiro/>>

Proença, R. P.C. (2010) **Alimentação e globalização: algumas reflexões, Ciência e Cultura, Versão On-line, v.62, n.4, São Paulo**

SUREMAIN, C. de &KATZ, E. **Modelos alimentares e recomposições sociais na América latina.** In: *anthropology of food, revue interdisciplinaire d'études de phénomènes alimentaires*, n. 56, december.



Disponível em:

<[https://horizon.documentation.ird.fr/exl-doc/pleins\\_textes/divers19-09/010058910.pdf](https://horizon.documentation.ird.fr/exl-doc/pleins_textes/divers19-09/010058910.pdf)>

DE PAULA, N. **A insegurança alimentar e a ordem neoliberal: desafios para uma agenda contra-hegemônica.** REVISTA PARANAENSE DE DESENVOLVIMENTO, Curitiba, v. 38, n. 133, p. 23-37, jul./dez. 2017.

PERES, J. **A resistência da indústria de alimentos pode custar caro. Para ela e para nós.** Disponível em:

<<https://ojoioeotrigo.com.br/2019/01/a-resistencia-da-industria-de-alimentos-pode-custar-carro-para-ela-e-para-nos/>> Acesso em: 18 março 2022.

Peres, João. **“O produto que a indústria de alimentos vende é a dúvida”.** Disponível em:

<<https://ojoioeotrigo.com.br/2018/05/o-produto-que-industria-de-alimentos-vende-e-duvida/>>. Acesso em: 18 março 2022.

Giordani RC, Bezerra I, Anjos MC. **Semeando agroecologia e colhendo nutrição: rumo ao bem e bom comer.** A política nacional de agroecologia e produção orgânica no Brasil: uma trajetória de luta pelo desenvolvimento rural sustentável. Brasília: IPEA; 2017. p. 433–54.

GIORDANI, R. C., FIDELIS, L. M., BERGAMASCO, S. M. P. **Comunidades tradicionales brasileñas y seguridad alimentaria y nutricional (SAN): articulaciones necesarias entre cultura y territorio.** Espacio Regional, Osorno, v. 1, n. 13, jan./ jun. p. 13-22, 2016. Disponível em:

<

[https://www.academia.edu/44876154/COMUNIDADES\\_TRADICIONALES\\_BRASILE%C3%91AS\\_Y\\_SEGURIDAD\\_ALIMENTARIA\\_Y\\_NUTRICIONAL\\_SAN\\_ARTICULACIONES\\_NECESARIAS\\_ENTRE\\_CULTURA\\_Y\\_TERRITORIO](https://www.academia.edu/44876154/COMUNIDADES_TRADICIONALES_BRASILE%C3%91AS_Y_SEGURIDAD_ALIMENTARIA_Y_NUTRICIONAL_SAN_ARTICULACIONES_NECESARIAS_ENTRE_CULTURA_Y_TERRITORIO)>

MACHADO, P.P., OLIVEIRA, N.R.F.de, MENDES, Á. N. **O indigesto sistema do alimento mercadoria.** Saud.soc. 25 (2) Apr-jun 2016.



BEZERRA, I., DE PAULA, N. F. **Sistemas alimentares sustentáveis e saudáveis: diálogos e convergências possíveis.** Revista Faz Ciência , v. 23, p. 12-33, 2021.

TORRENS, J. C. S. **Sistemas agroalimentares: impactos e desafios num cenário pós-pandemia.** P2P & INOVAÇÃO, Rio de Janeiro, v. 7, Ed. Especial, p. 192-211, set. 2020/fev. 2021. Disponível em: <<http://revista.ibict.br/p2p/article/view/5406/5083>>.

BERNSTEIN, H. **Food Regimes and Food Regime Analysis: A Selective Survey.** An international academic conference 5<sup>th</sup> June 2015, Chiang Mai University. Disponível em:

<<https://www.tni.org/en/publication/food-regimes-and-food-regime-analysis-a-selective-survey>> Acesso em 18 março 2022.

Friedmann, H., 2005. **'From Colonialism to Green Capitalism: Social Movements and Emergence of Food Regimes'**. In New Directions in the Sociology of Global Development, F.H. Buttel and P. McMichael, ed. Amsterdam: Elsevier, pp.227-64.

Friedmann, H. and P. McMichael. 1989 **"Agriculture and the State System: the Rise and Decline of National Agricultures, 1870 to the Present."** Sociologica Ruralis 29(2): 93-117.

McMichael, P., 2005. **'Global Development and the Corporate Food Regime'**. In New Directions in the Sociology of Global Development, F.H. Buttel and P. McMichael ed. Amsterdam: Elsevier, pp. 265- 299.

PAULA, N. M. de. **Evolução do sistema agroalimentar mundial: contradições e desafios.** Curitiba: CRV, 2017.

PECHLANER, G; OTERO, G. **The neoliberal food regime: neoregulation and the new division of labour in North America,** Rural sociology, v. 75, n. 2, p. 179-208.

OTERO, G. **El régimen alimentario neoliberal y su crisis: Estado, agroempresas, multinacionales y biotecnología.** Antípoda, No 17, Bogotá, julio-diciembre, pp. 49-78.

\_\_\_\_\_. **The neoliberal diet: healthy profits, unhealthy people,** University of Texas Press, Texas, 2018.



WINSON, A. **The industrial diet: the degradation of food and the struggle for healthy eating.** UBC Press, Vancouver, 2013.

Enne ALS. **À perplexidade, a complexidade: a relação entre consumo e identidade nas sociedades contemporâneas.** *Comun. mídia consumo* 2006; 3(7):11-29.

Burrowes P. **Viagem ao território da publicidade.** *Comun. mídia consumo* 2005; 2(5):205-19.

Chaud DMA, Marchioni DML. **Nutrição e Mídia: uma combinação às vezes indigesta.** *Hig. aliment.* 2004; 18(116/117):18-22.

MARTINS, B.R; ARAÚJO, I. S. de; JACOB, S. C. **A propaganda de alimentos: orientação, ou apenas estímulo ao consumo?** *Ciênc. saúde coletiva* 16 (9); Set 2011.

SILVA, L. **A mais-valia ideológica.** Florianópolis, Insular, 2017.

ADORNO, T. **Indústria cultural e sociedade.** São Paulo, Paz e terra, 2002.

DURAN, A. C. F. da L. **AMBIENTE ALIMENTAR URBANO EM SÃO PAULO, BRASIL: AVALIAÇÃO, DESIGUALDADES E ASSOCIAÇÃO COM CONSUMO ALIMENTAR.** 2013. 276 f. Tese (doutorado em nutrição em saúde pública) - Universidade de São Paulo, São Paulo, 2013.

GLANZ, K; SALLIS, J. F; SAELENS, B. E; FRANK L. D. **HEALTHY NUTRITION ENVIRONMENTS: CONCEPTS AND MEASURES.** *American Journal of health promotion*, 2005; 19(5): 330-3.

GUSTAFSON, A; HANKINS, S; JILCOTT, S. **MEASURES OF THE CONSUMER FOOD STORE ENVIRONMENT: A SYSTEMATIC REVIEW OF THE EVIDENCE, 2000-2011.** *J. Community health* 2012; 37(4): 897-911.

Machado, Priscila Pereira, Oliveira, Nádia Rosana Fernandes de e Mendes, Áquilas Nogueira. **O indigesto sistema do alimento mercadoria.** *Saúde e Sociedade [online]*. 2016, v. 25, n. 2 [Acessado 27 Maio 2022], pp. 505-515.



## CRONOGRAMA DE AULAS

### CRONOGRAMA

<b>Data</b>	<b>CONTEÚDO</b>
<b>25/02</b>	<b>Recepção de calouros</b>
<b>04/03</b>	<b>Aula de Prática Profissional</b>
<b>11/03</b>	<b>Aula de Prática Profissional</b>
<b>18/03</b>	<b>Objeto de Estudo da Nutrição e a Interdisciplinaridade: Abordagem inicial</b> <b>Atividades de Ambientação e interação, mapeamento de expectativas</b> <b>Introdução à Sociologia da Nutrição</b>  <b>Introdução à Sociologia da alimentação</b> <b>Pensando sociologicamente a alimentação humana</b> <b>Laboratório de Vídeo – Síntese pessoal e roda de conversa</b>  <b>“Trajetórias de vida”</b> <b>Memória alimentar e laços sociais</b> <b>Cultura alimentar e identidade social</b>



<b>25/03</b>	
<b>01/04</b>	<b>Corpo e cuidado</b> <b>Racionalidades médicas e o corpo</b> <b>Humanização e cuidado</b>
<b>08/04</b>	<b>Regime Alimentar Neoliberal Regimes alimentares, complexos agroindustriais e o processo de constituição do regime alimentar neoliberal.</b> <b>Vídeo “Alimentando Políticas”</b> <b>Modernidade Alimentar e Insegurança Alimentar</b>
<b>15/04</b>	<b>Os sistema agroalimentar mundial, o modelo de produção de alimentos e as novas formas de organização do setor alimentício: contradições e desafios.</b> <b>Sociedade do consumo, estilo de vida, indústria cultural e a publicidade de alimentos</b>
<b>22/04</b>	<b>Comportamento alimentar e Modernidade</b>
<b>29/04</b>	<b>Visita técnica ao CPRA</b> <b>Movimentos contra hegemônicos - Sistemas alimentares saudáveis sustentáveis</b>
<b>06/05</b>	<b>Economia solidária – Grupos de Consumo –</b> <b>Visita à Propriedade Agroecológica</b>
<b>13/05</b>	<b>Visita Feira Agroecológica</b>
<b>20/05</b>	<b>Movimentos contra hegemônicos - Sistemas alimentares saudáveis sustentáveis</b>
<b>27/05</b>	<b>Seminários temáticos - O papel da Sociologia na formação e na prática profissional do e da nutricionista.</b> <b>Orientação em grupo</b> <b>Orientação e Preparação dos Seminários temáticos</b>
<b>03/06</b>	<b>Aula Prática Profissional</b>
<b>10/06</b>	<b>Aula Prática ProgiSSIONAL</b>



<b>17/06</b>	<b>Aula Prática Profissional</b>
<b>24/06</b>	<b>Seminários temáticos - Apresentação dos Seminários grupos. Fechamento da Disciplina</b>

