

FICHA 2 - PLANO DE ENSINO

CÓDIGO: MAC061	DISCIPLINA: INTERPRETAÇÃO DE EXAMES LABORATORIAIS PARA A NUTRIÇÃO				TURMA: A	
NATUREZA: Optativa			MODALIDADE: Presencial			
CH TOTAL: 45h			CH Prática como Componente Curricular (PCC): 0h		CH Atividade Curricular de Extensão (ACE): 0h	
Padrão (PD): 45h	Laboratório (LB): 0h	Campo (CP): 0h	Orientada (OR): 0h	Estágio (ES): 0h	Prática Específica (PE): 0h	Estágio de Formação Pedagógica (EFP): 0h
FICHA 2 PREENCHIDA PELO DOCENTE: MARCEL HENRIQUE MARCONDES SARI						

Criação: 22/12/2025

Modificação: 22/12/2025

EMENTA

Introdução e fundamentação dos principais exames laboratoriais utilizados na prática clínica do nutricionista; 2. Caracterização dos procedimentos relacionados à obtenção de amostras biológicas; Aspectos gerais, exames laboratoriais e interpretação clínica: 3. Parâmetros do hemograma; 4. Função hepática; 5. Lipidograma; 6. Metabolismo de carboidratos; 7. Função renal; 8. Doseamento de vitaminas e micronutrientes; 9. Endocrinologia aplicada à nutrição; 10. Avaliação imunológica de pacientes 11. Evidências parasitológicas; 12. Influência dos nutrientes nos resultados laboratoriais.

PROGRAMA

Assunto	Programa e Conteúdo
Introdução à disciplina: Ementa, Cronograma, Avaliações, Contrato pedagógico; Exames Laboratoriais e o Nutricionista: Aspectos gerais, Panorama nacional e Legislação	Compreender os fundamentos sobre exames laboratoriais em vista de sua importância na avaliação do estado do paciente.
Fases do laboratório Clínico e a inter-relação paciente-profissionais-serviços laboratoriais	Procedimentos de obtenção de amostras biológicas, associando a importância da correta coleta de amostras para obtenção de resultados precisos nos exames laboratoriais, contribuindo para obtenção de resultados fidedignos com a condição do paciente para a tomada de decisões clínicas embasadas em evidências.



Hemograma I: Introdução ao exame, série vermelha e metabolismo do ferro	Compreender os parâmetros do hemograma e sua importância na avaliação do estado nutricional e na detecção de possíveis alterações que possam impactar na saúde do paciente.
Hemograma II: Série branca e interpretação de laudo	Marcadores laboratoriais para avaliação de função hepática
Interpretar os marcadores hepáticos e sua relevância na prática clínica nutricional, possibilitando a identificação de possíveis disfunções hepáticas e contribuindo para a implementação de intervenções dietéticas.	Lipidograma: Avaliação laboratorial de lipídeos
Fornecer ao aluno uma compreensão abrangente dos marcadores lipídicos e sua importância na avaliação do risco cardiovascular e na prescrição de intervenções nutricionais para o desenvolvimento de estratégias de intervenção dietética e de estilo de vida direcionadas.	Marcadores laboratoriais do metabolismo dos Carboidratos I
Interpretar os resultados dos exames relacionados ao metabolismo dos carboidratos, identificando possíveis distúrbios metabólicos e contribuindo para o desenvolvimento de estratégias de intervenção dietética e de estilo de vida para melhorar o controle glicêmico e prevenir complicações relacionadas ao diabetes e outras condições.	Marcadores laboratoriais do metabolismo dos Carboidratos II
Avaliação laboratorial da função renal	Compreender os parâmetros utilizados na avaliação da função renal e sua importância para a saúde renal e geral do paciente.
Determinação laboratorial de vitaminas e minerais	Interpretar os resultados dos exames relacionados ao doseamento de vitaminas e micronutrientes, identificando possíveis deficiências ou excessos nutricionais e contribuindo para o desenvolvimento de estratégias de intervenção dietética para otimizar o estado nutricional do paciente.
Endocrinologia laboratorial	Reconhecer e interpretar os exames de maior relevância para determinação de potenciais desbalanços hormonais e possíveis interferentes nos resultados derivados da dieta e suplementação.
Análise laboratorial de parasitoses e status imunológico	Compreender os principais achados relacionados com parasitoses e imunodeficiência fornecidos pelo laboratório clínico. Além de avaliação coprofuncional.



Interpretação de Laudos Laboratoriais

Discussão de casos clínicos e interpretação de laudos.

OBJETIVO GERAL

Fornecer ao discente embasamento teórico para a correta interpretação e correlação clínica dos exames laboratoriais necessários à avaliação, à prescrição e à evolução do estado nutricional do paciente.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- I. Identificar e compreender os principais exames laboratoriais utilizados na avaliação do estado fisiológico dos pacientes e monitoramento e prognóstico de patologias para que os alunos reconheçam sua relevância na prática profissional;
- II. Analisar criticamente os resultados dos exames laboratoriais em relação à condição do paciente, considerando fatores como valores de referência, variações individuais e condições clínicas específicas;
- III. Correlacionar os achados dos exames laboratoriais com as necessidades nutricionais e os objetivos do tratamento, integrando os dados laboratoriais com a avaliação dietética e clínica do paciente para desenvolver planos de intervenção nutricional individualizados e eficazes.
- IV. Comunicar de forma clara e eficaz as conclusões da interpretação dos exames laboratoriais aos membros da equipe de saúde e aos pacientes, garantindo uma abordagem interdisciplinar e promovendo a adesão do paciente ao tratamento nutricional.

PROCEDIMENTOS DIDÁTICOS

As aulas serão conduzidas de forma expositiva, interativa e dialogada, utilizando metodologias ativas e ferramentas midiáticas (Power Point, Mentimeter, Google Formulários) para promover uma experiência dinâmica e interativa para os alunos. A abordagem pedagógica do aprendizado baseado em problema será adotada como estrutura principal da disciplina. Para garantir uma melhor assimilação e fixação do conteúdo, serão propostas atividades adicionais, como lista de exercícios e interpretação de casos clínicos. Além disso, as aulas terão como tema base casos clínicos, visando à integração dos conteúdos com outras disciplinas, especialmente as clínicas, para promover uma formação sólida, desenvolvendo o pensamento crítico e competências necessárias para a atuação diferenciada no mercado de trabalho. A metodologia de projeto também será empregada para potencializar o processo de aprendizagem.

FORMAS DE AVALIAÇÃO

Os alunos serão avaliados quanto aos seguintes critérios:

- I. Conhecimento exames laboratoriais e seu significado clínico;



- II. Domínio e aplicação dos conceitos apresentados na condição clínica estudada;
- III. Interpretação e compreensão do significado dos achados laboratoriais e inter-relação com os demais exames e a condição clínica do paciente;
- IV. Conhecimento dos acadêmicos através das discussões de casos clínicos e parâmetros laboratoriais.

Contemplando os critérios mencionados, serão aplicadas as seguintes ferramentas para avaliar os discentes:

- I. Provas teóricas 1 e 2 (Peso final 7,50)*;
- II. Projeto – Caso clínico: Inter-relacionando exames laboratoriais (Peso 2,00);
- III. Presença mínima de 75% nas atividades da disciplina (Peso 0,50).

* O estudante que não realizar a prova na data inicialmente definida, poderá realizar prova substitutiva mediante apresentação de atestado que envolve apenas situações de doença do aluno, ou, falecimento de parentes de primeiro e segundo grau. A prova substitutiva envolverá todo conteúdo da disciplina, em data a combinar ao final do semestre.

BIBLIOGRAFIA BÁSICA

CALIXTO-LIMA, LARISSA; REIS, NELZIR TRINDADE. Interpretação de exames laboratoriais aplicados à nutrição clínica. Rio de Janeiro: Editora Rubio, 2014.

COSTA, MARIA JOSÉ DE CARVALHO. Interpretação de exames bioquímicos para o nutricionista. São Paulo: Atheneu, 2009.

RAO, L.V., SNYDER, L.M. Interpretação de exames laboratoriais. 11. ed. - Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2022.

WILLIAMSON, MARY; SNYDER, MICHAEL. Interpretação de exames laboratoriais. 10^a ed. São Paulo: Guanabara Koogan, 2016.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

CALIXTO-LIMA, LARISSA; REIS, NELZIR TRINDADE. Interpretação de exames laboratoriais aplicados à nutrição clínica. Rio de Janeiro: Editora Rubio, 2014.

COSTA, MARIA JOSÉ DE CARVALHO. Interpretação de exames bioquímicos para o nutricionista. São Paulo: Atheneu, 2009.

RAO, L.V., SNYDER, L.M. Interpretação de exames laboratoriais. 11. ed. - Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2022.

WILLIAMSON, MARY; SNYDER, MICHAEL. Interpretação de exames laboratoriais. 10^a ed. São Paulo: Guanabara Koogan, 2016.



CRONOGRAMA DE AULAS

Mês	Semana	Dia	Aula	Assunto	Programa e Conteúdo
Fevereiro	4	24/fev		Recepção aos Calouros!	
Março	1	03/mar	1	Introdução à disciplina: Ementa, Cronograma, Avaliações, Contrato pedagógico; Exames Laboratoriais e o Nutricionista: Aspectos gerais, Panorama nacional e Legislação	Fornecer ao aluno uma compreensão sólida dos fundamentos básicos sobre exames laboratoriais, capacitando-os a reconhecer sua importância na avaliação do estado do paciente.



2	10/mar	2	Fases do laboratório Clínico e a inter-relação paciente-profissionais-serviços laboratoriais	Agregar ao aluno conhecimentos teóricos sobre os procedimentos de obtenção de amostras biológicas. Espera-se que os alunos compreendam a importância da correta coleta de amostras para obtenção de resultados precisos nos exames laboratoriais, contribuindo para obtenção de resultados fidedignos com a condição do paciente para a tomada de decisões clínicas embasadas em evidências.	3
---	--------	---	--	--	---



17/mar	3	Hemograma I: Introdução ao exame, série vermelha e metabolismo do ferro	Fornecer ao aluno uma compreensão abrangente dos parâmetros do hemograma e sua importância na avaliação do estado nutricional e na detecção de possíveis alterações que possam impactar na saúde do paciente.	4	24/mar
4	Hemograma II: Série branca e interpretação de laudo	5	31/mar	5	Marcadores laboratoriais para avaliação de função hepática
Interpretar os marcadores hepáticos e sua relevância na prática clínica nutricional, possibilitando a identificação de possíveis disfunções hepáticas e contribuindo para a implementação de intervenções dietéticas e de estilo de vida que promovam a saúde hepática e geral do paciente.	Abril	1	07/abr	6	Marcadores laboratoriais do metabolismo dos Carboidratos



Desenvolver habilidades para interpretar os resultados dos exames relacionados ao metabolismo dos carboidratos, identificando possíveis distúrbios metabólicos e contribuindo para o desenvolvimento de estratégias de intervenção dietética e de estilo de vida para melhorar o controle glicêmico e prevenir complicações relacionadas ao diabetes e outras condições.	2	14/abr	7	PROVA 1
--	---	--------	---	---------



3	28/abr	8	Lipidograma e marcadores de dano cardíaco	Fornecer ao aluno uma compreensão abrangente dos marcadores lipídicos e sua importância na avaliação do risco cardiovascular e na prescrição de intervenções nutricionais para o desenvolvimento de estratégias de intervenção dietética e de estilo de vida direcionadas.	Maio
1	05/mai	9	Avaliação laboratorial da função renal	Fornecer ao aluno uma compreensão abrangente dos parâmetros utilizados na avaliação da função renal e sua importância para a saúde renal e geral do paciente.	2
12/mai	XXIX Congresso Brasileiro de Alimentação e Nutrição			3	19/mai



		Desenvolver habilidades para interpretar os resultados dos exames relacionados ao doseamento de vitaminas e micronutrientes, identificando possíveis deficiências ou excessos nutricionais e contribuindo para o desenvolvimento de estratégias de intervenção dietética para otimizar o estado nutricional do paciente.	4	26/mai	11	
10	Determinação laboratorial de vitaminas e minerais	Reconhecer e interpretar os exames de maior relevância para determinação de potenciais desbalanços hormonais e possíveis interferentes nos resultados derivados da dieta e suplementação.	Junho	1	02/jun	12



Análise laboratorial de parasitoses e status imunológico	Compreender os principais achados relacionados com parasitoses e imunodeficiência fornecidos pelo laboratório clínico. Além de avaliação coprofuncional.	2	09/jun	13	SEMINÁRIOS
3	16/jun	14	PROVA 2	4	
23/jun	15	Semana de Estudos - Período Especial		5	30/jun

