

## FICHA 2 - PLANO DE ENSINO

|                                                                    |                                             |                           |                                                           |                            |                                                          |                                                    |
|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------|-----------------------------------------------------------|----------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| CÓDIGO:<br><b>MA150</b>                                            | DISCIPLINA:<br><b>AValiação Nutricional</b> |                           |                                                           |                            | TURMA:<br><b>- A</b>                                     |                                                    |
| NATUREZA:<br><b>Obrigatória</b>                                    |                                             |                           | MODALIDADE:<br><b>Parcial EAD - 6% EAD</b>                |                            |                                                          |                                                    |
| CH TOTAL:<br><b>90h</b>                                            |                                             |                           | CH Prática como Componente Curricular (PCC):<br><b>0h</b> |                            | CH Atividade Curricular de Extensão (ACE):<br><b>14h</b> |                                                    |
| Padrão (PD):<br><b>30h</b>                                         | Laboratório (LB):<br><b>0h</b>              | Campo (CP):<br><b>60h</b> | Orientada (OR):<br><b>0h</b>                              | Estágio (ES):<br><b>0h</b> | Prática Específica (PE):<br><b>0h</b>                    | Estágio de Formação Pedagógica (EFP):<br><b>0h</b> |
| FICHA 2 PREENCHIDA PELO DOCENTE:<br><b>SANDRA PATRICIA CRISPIM</b> |                                             |                           |                                                           |                            |                                                          |                                                    |

Criação: 8/7/2026

Modificação: 8/7/2026

## EMENTA

Processos de determinação do estado nutricional da população. Avaliação Nutricional: conceitos e importância para a segurança alimentar e nutricional de indivíduos saudáveis e grupos populacionais.

Sistemas de Vigilância Alimentar e Nutricional. Indicadores antropométricos, clínicos, bioquímicos, de consumo alimentar, demográficos, socioeconômicos e culturais do estado nutricional. Avaliação do estado e situação nutricional da população.

## JUSTIFICATIVA PARA OFERTA EAD:

Serão destinadas 12h para carga horária EaD, com o objetivo de possibilitar um canal diferente de aprendizado, utilizando as ferramentas do ambiente virtual de aprendizagem, e permitindo uma maior autonomia e otimização do tempo no processo de ensino-aprendizagem, tal como permite o EaD.

## PROGRAMA

Introdução à Avaliação Nutricional: conceitos, indicadores, importância para a segurança alimentar e nutricional de indivíduos saudáveis e grupos populacionais

Indicadores antropométricos.

Indicadores de consumo alimentar.

Indicadores clínicos e bioquímicos.

Indicadores socioeconômicos, demográficos e culturais .

## OBJETIVO GERAL



Instrumentalizar o(a) estudante - mediante métodos e técnicas - para a avaliação do estado nutricional de indivíduos sadios e grupos populacionais a partir de uma visão crítica-reflexiva dos processos de determinação social, econômico e cultural.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conhecer e utilizar adequadamente os instrumentos, métodos e técnicas de avaliação do estado nutricional.
- Discutir como os processos de determinação social, econômico e cultural refletem no estado nutricional das populações.
- Compreender como a avaliação e monitoramento do estado nutricional oferecem subsídios para a formulação, implementação e acompanhamento de políticas públicas.

## PROCEDIMENTOS DIDÁTICOS

Serão empregadas aulas expositivas dialogadas e dinâmicas de grupo para apresentação e discussão dos conteúdos propostos. Serão proporcionadas atividades práticas, em sala de aula e laboratório, e aulas de campo, com coleta, tratamento e interpretação da análise de dados para elaboração de relatórios. No âmbito digital, serão utilizadas ferramentas de comunicação e informação, a fim de disponibilizar materiais e atividades, conforme detalhado a seguir:

- Sistema de comunicação: a comunicação entre discentes e docentes acontecerá presencialmente, no campus Jardim Botânico, e por meio das ferramentas do ambiente virtual de aprendizagem AVA – UFPR Virtual (Moodle), utilizando os espaços de mensagens e fórum, durante a carga horária EaD (aulas especificadas no cronograma). O prazo para resposta por parte das docentes será de 3 dias úteis. As aulas presenciais acontecerão em salas de aula, no Laboratório de informática ou no Laboratório de Avaliação Nutricional (LABAN), no campus Jardim Botânico.
- Modelo de tutoria: Tutoria será realizada pelas professoras da disciplina, utilizando os sistemas de comunicação, também apoiado por monitoras/estagiárias (mestradas) da disciplina. Ambas as docentes possuem capacitação para tutoria em educação remota, necessária para a carga horária EaD.
- Atribuições do professor-tutor: Acompanhar as atividades discentes com regularidade, conforme o cronograma da unidade curricular; estabelecer contato permanente com os alunos e mediar as atividades discentes; colaborar com a coordenação do curso na avaliação dos estudantes; participar das atividades de capacitação e atualização promovidas pela UFPR.
- Material didático para as atividades de ensino: serão proporcionadas atividades práticas, em sala de aula e laboratório, e aulas de campo, com coleta, tratamento e interpretação da análise de dados para elaboração de relatórios. Serão utilizados equipamentos de antropometria, disponíveis no LABAN. Ainda, serão utilizadas publicações da OMS e Ministério da Saúde, assim como artigos



científicos e outros materiais descritos nas referências da disciplina. Os softwares Anthro e Anthro Plus serão utilizados (gratuitos: <https://www.who.int/tools/child-growth-standards/software>; <https://www.who.int/tools/growth-reference-data-for-5to19-years/application-tools>) para práticas de análise de dados antropométricos, além de vídeos instrucionais e outros materiais já previamente desenvolvidos para uso na unidade curricular e disponibilizados na plataforma UFPR virtual.

- Infraestrutura tecnológica, científica e instrumental necessário à disciplina: Nas atividades presenciais, será utilizada a infraestrutura das salas de aula e laboratórios (de informática e LABAN), no campus Jardim Botânico. No âmbito digital, está prevista a utilização de infraestrutura própria das docentes e dos discentes (computador e internet) e suporte ao usuário da UFPR virtual.
- Previsão de período de ambientação dos recursos tecnológicos a serem utilizados pelos discentes: A ambientação na plataforma da UFPR virtual será realizada na primeira semana.
- Identificação do controle de frequência das atividades. A frequência das e dos discentes será realizada conforme presença nas aulas, mediante realização de chamada ou listas de presença. No caso das atividades das semanas em EaD, a frequência será registrada mediante submissão de atividade na UFPR Virtual.
- Indicação do número de vagas: 28
- Carga Horária semanal para atividades presenciais e EaD: segunda-feira (turma A) e terça-feira (turma B) à tarde: 4 horas aula (com e/ou sem extensão). Quinta-feira de manhã: 2 horas aula. Nos dias 20 de agosto, 07 e 08 de setembro, 12, 13 e 29 de outubro, as aulas acontecerão em formato EaD.

## FORMAS DE AVALIACAO

- **Avaliação 1:** Gravação de vídeo que aborde a condução de uma entrevista para avaliação do consumo alimentar (peso 25%). Objetivo: Conhecer e utilizar adequadamente os métodos e técnicas de avaliação do consumo alimentar, em específico o recordatório 24-horas.
- **Avaliação 2:** Prova (peso 25%). Objetivo: Conhecer e utilizar adequadamente os instrumentos, métodos e técnicas de avaliação do consumo alimentar.
- **Avaliação 3:** Avaliação antropométrica em coletividades (peso 20%) Objetivo: Compreender como a avaliação e monitoramento do estado nutricional de coletividades oferecem subsídios para a formulação, implementação e acompanhamento de políticas públicas.
- **Avaliação 4:** Pontos anatômicos na antropometria (peso 10%) Objetivo: Identificar adequadamente ponto anatômicos importantes para a avaliação antropométrica em diferentes fases da vida.
- **Avaliação 5:** Avaliação antropométrica individual (peso 20%) Objetivo: Conhecer e utilizar adequadamente os instrumentos, métodos, técnicas, índices e indicadores de avaliação antropométrica. Cada avaliação acima citada contribuirá com um peso proporcional à nota 100, que na sua somatória corresponderá à nota final da unidade curricular. Média mínima para aprovação sem necessidade de exame final: 70 (setenta). No caso de obter uma média inferior a 70 (setenta), mas superior a 40



(quarenta), terá direito a fazer um exame final com média mínima de 50 (cinquenta) para aprovação. As datas das avaliações constam no cronograma.

### BIBLIOGRAFIA BÁSICA

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Marco de referência da vigilância alimentar e nutricional na atenção básica. Brasília: Ministério da Saúde, 2015.

D i s p o n í v e l e m :  
[http://189.28.128.100/dab/docs/portaldab/publicacoes/marco\\_referencia\\_vigilancia\\_alimentar.pdf](http://189.28.128.100/dab/docs/portaldab/publicacoes/marco_referencia_vigilancia_alimentar.pdf)

KAC, G.; SICHIERI, R.; GIGANTE, D.P. Epidemiologia Nutricional. Rio de Janeiro, Fiocruz/Atheneu, 2007. Disponível em: <https://static.scielo.org/scielobooks/rrw5w/pdf/kac-9788575413203.pdf>

ROSSI, L.; CARUSO, L.; GALANTE, A. P. Avaliação Nutricional: novas perspectivas. 2. Ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2015. Disponível em: <https://repositorio.usp.br/item/001810265>.

### BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

BRASIL. Ministério da Saúde. Departamento de Atenção Básica. Orientações para a coleta e análise e dados antropométricos em serviços de saúde. Brasília: Ministério da Saúde, 2011. Disponível em: [http://189.28.128.100/nutricao/docs/geral/orientacoes\\_basicas\\_sisvan.pdf](http://189.28.128.100/nutricao/docs/geral/orientacoes_basicas_sisvan.pdf)

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Orientações para avaliação de marcadores de consumo alimentar na atenção básica. Brasília: Ministério da Saúde, 2015. Disponível em: [http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/marcadores\\_consumo\\_alimentar\\_atencao\\_basica.pdf](http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/marcadores_consumo_alimentar_atencao_basica.pdf)

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Departamento de Análise em Saúde e Vigilância de Doenças não transmissíveis. Plano de ações estratégicas para o enfrentamento das doenças crônicas não transmissíveis e agravos não transmissíveis no Brasil 2021-2030 [recurso eletrônico]. Brasília, Ministério da Saúde, 2021. Disponível em: [https://www.gov.br/saude/pt-br/centrais-de-conteudo/publicacoes/publicacoes-svs/doencas-cronicas-nao-transmissiveis-dcnt/09-plano-de-dant-2022\\_2030.pdf/view](https://www.gov.br/saude/pt-br/centrais-de-conteudo/publicacoes/publicacoes-svs/doencas-cronicas-nao-transmissiveis-dcnt/09-plano-de-dant-2022_2030.pdf/view)

Organização Mundial da Saúde (OMS). Curvas de Crescimento da criança 2006. Disponível em: <https://www.who.int/toolkits/child-growth-standards>.

Organização Mundial da Saúde (OMS). Curvas de Crescimento de 5 a 19 anos 2007. Disponível em: <https://www.who.int/toolkits/growth-reference-data-for-5to19-years>.

RIBEIRO, L. C. Manual Básico Anthro WHO. USP: Ribeirão Preto, 2018. Disponível em: [https://edisiplinas.usp.br/pluginfile.php/4952426/mod\\_folder/content/0/ANTHRO%20MANUAL.pdf?forcedownload=1](https://edisiplinas.usp.br/pluginfile.php/4952426/mod_folder/content/0/ANTHRO%20MANUAL.pdf?forcedownload=1)





MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARANÁ  
SETOR DE CIÊNCIAS DA SAÚDE  
NUTRIÇÃO - PRESENCIAL - CURITIBA

## **CRONOGRAMA DE AULAS**

Link para cronograma.

