

FICHA 2 - PLANO DE ENSINO

CÓDIGO: MA175	DISCIPLINA: TERAPIA NUTRICIONAL EM DOENÇAS CARDIOLÓGICAS E ENDÓCRINO-METABÓLICAS				TURMA: - A	
NATUREZA: Obrigatória			MODALIDADE: Presencial			
CH TOTAL: 30h			CH Prática como Componente Curricular (PCC): 0h		CH Atividade Curricular de Extensão (ACE): 0h	
Padrão (PD): 30h	Laboratório (LB): 0h	Campo (CP): 0h	Orientada (OR): 0h	Estágio (ES): 0h	Prática Específica (PE): 0h	Estágio de Formação Pedagógica (EFP): 0h
FICHA 2 PREENCHIDA PELO DOCENTE: BARBARA DAL MOLIN NETTO						

Criação: 10/7/2026

Modificação: 10/7/2026

EMENTA

Formação em terapia nutricional como parte integrante do tratamento e recuperação do indivíduo enfermo, abordando a fisiopatologia e aplicação da dietoterapia nas enfermidades cardiovasculares, obesidade clínica e cirúrgica, diabetes mellitus, doença pulmonar obstrutiva crônica, doenças reumáticas e outras relacionadas ao sistema endócrino.

PROGRAMA

EMENTA (Unidade Didática)

Formação em terapia nutricional como parte integrante do tratamento e recuperação do indivíduo enfermo, abordando a fisiopatologia e aplicação da dietoterapia nas enfermidades cardiovasculares, obesidade clínica e cirúrgica, diabetes mellitus, doença pulmonar obstrutiva crônica, doenças reumáticas e outras relacionadas ao sistema endócrino.

OBJETIVO GERAL

Compreender os fundamentos fisiopatológicos e a terapia nutricional das doenças cardiológicas e endócrino-metabólicas.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Desenvolver o raciocínio diagnóstico para as patologias estudadas e aplicá-los na conduta dietoterápica. Estabelecer por meio do conhecimento técnico, estratégias para o tratamento clínico nutricional nas diversas patologias.



Conhecer diferentes fatores que interferem no tratamento dietético do paciente internado e/ou em tratamento ambulatorial.

Desenvolver capacidade para analisar problemas, encaminhar soluções e preparar-se para enfrentar situações reais e complexas mediante estudo de situações propostas.

PROCEDIMENTOS DIDÁTICOS

PROCEDIMENTOS DIDÁTICOS

As aulas serão desenvolvidas na modalidade presencial, privilegiando metodologias ativas de ensino e aprendizagem, com exposição dialogada, casos clínicos, discussões em grupo, resolução de problemas e outras estratégias didáticas que favoreçam a construção do conhecimento e a participação dos estudantes. Conforme descrito no plano de aula, os encontros ocorrerão presencialmente, sob supervisão e orientação do professor. Materiais de apoio, leituras complementares, avisos e demais recursos didáticos serão disponibilizados no ambiente virtual Moodle (UFPR Virtual), como suporte às atividades da disciplina, sem caracterizar a oferta de atividades remotas. Conforme descrito no programa, a disciplina contará com atividades remotas e encontros presenciais com o professor.

As atividades remotas acontecerão de acordo com os procedimentos didáticos a seguir:

a) *Sistema de comunicação.* A comunicação se dará de acordo com os itens a seguir:

O sistema UFPR Virtual será utilizado para compartilhamento de todas as atividades e documentos pertinentes a disciplina, incluindo cronograma/critérios de avaliação e artigos. As tarefas devem ser entregues impressas para o professor conforme descrito no plano de aula. A comunicação entre os estudantes e professor ocorrerá via email (barbaradm@ufpr.br)

b) *Material didático específico.* Como material didático específico, o professor disponibilizará textos, artigos científicos.

c) *Infraestrutura de suporte tecnológico, científico e instrumental à disciplina.* Os estudantes necessitarão de acesso ao Moodle, bem como de acesso à internet.

e) *Previsão de período de ambientação dos recursos tecnológicos:* um período de 1 semana será destinado à ambientação.

f) *Controle de frequência das atividades remotas.* O controle de frequência será realizado de acordo com os acessos ao Moodle e presença nas aulas.

g) *Controle de frequência das atividades presenciais:* Serão computadas presenças, respeitando-se a Resolução da UFPR.

FORMAS DE AVALIACAO

Média final = 1ª e 2ª avaliação: prova teórica individual com valor de 1 a 100 (75% da avaliação) + seminário com valor de 1 a 100 (15% da avaliação) + estudos de casos (10% da avaliação) = 100%

BIBLIOGRAFIA BÁSICA

ESCOTT-STUMP,S.; MAHAN,KATHLEEN L.; RAYMOND,J. L. KRAUSE, Alimentos, Nutrição e Dietoterapia. 15ª Edição. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2022.



SHILS, M. E; SHIKE, M. ROSS, C. A, CABALLERO, B. COUSINS, R. J. Nutrição Moderna na Saúde e na Doença. 2 ed. São Paulo: Manole, 2009.

FILHO, G.B. Bogliolo Patologia. 9ª Edição. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2016.

GROSSMAN, S.; PORTH, C. M. Porth Fisiopatologia, 9. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2016.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

GUYTON, Arthur C.; HALL, John E. Tratado de fisiologia médica. 14. edição. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2021.

MARTINS, C. Diagnósticos em Nutrição: Fundamentos e Implementação da Padronização Internacional. Porto Alegre: Artmed, 2016.

OLIVEIRA, Aline Marcadenti; SILVA, Flávia Moraes. Dietoterapia nas doenças do adulto 2. 2 ed. Rio de Janeiro: Rubio, 2021.

WEIMANN, A. et al. *ESPEN guideline on clinical nutrition in surgery – Update 2025*. Clinical Nutrition, v. 53, p. 222–261, 2025. DOI: 10.1016/j.clnu.2025.08.029

MANCINI, MC. Tratado de Obesidade. 3. ed. Rio de Janeiro: Grupo Guanabara Koogan, 2021.

CRONOGRAMA DE AULAS

	Data	Conteúdo	Modalidade	Professora
Semana 1	07/08	Apresentação da ficha 2 e cronograma da disciplina. Fisiopatologia da Obesidade	Presencial 2h/a Botânico	Bárbara
Semana 2	14/08	Terapia Nutricional da Obesidade Caso clínico obesidade	Presencial 2h/a Botânico	Bárbara
Semana 3	21/08	Tratamento Cirúrgico da Obesidade e complicações nutricionais e clínicas	Presencial 2h/a	Bárbara



Semana 4	04/09	Prescrição dietoterápica no pós-operatório e manejo das complicações clínicas e nutricionais	Presencial 2h/a Botânico	Bárbara
Semana 5	11/09	Fisiopatologia do sistema endócrino e Terapia Nutricional em Doenças Endócrino-metabólicas Entrega caso clínico Obesidade (papel)	Presencial 2h/a	Bárbara
Semana 6	18/09	1ª prova teórica	Presencial 2h/a	Bárbara
Semana 7	25/09	Fisiopatologia nas doenças cardiovasculares (dislipidemia, HAS, aterosclerose, IAM, insuficiência cardíaca congestiva)	Presencial 2h/a	Bárbara
Semana 8	02/10	Fisiopatologia no Diabetes Mellitus	Presencial 2h/a	Bárbara
Semana 9	09/10	Terapia Nutricional no Diabetes Mellitus	Presencial 2h/a	Bárbara
Semana 10	16/10	Terapia Nutricional nas doenças cardiovasculares	Presencial 2h/a Botânico	Bárbara
Semana 11	30/10	Fisiopatologia e Terapia Nutricional na doença pulmonar obstrutiva crônica	2h/a Botânico	Bárbara



Semana 12	06/11	Fisiopatologia e Terapia Nutricional nas doenças reumáticas (lúpus, artrite/artrose, osteoporose, fibromialgia)	Presencial 2h/a Botânico	Bárbara
Semana 13	13/11	Seminários apresentação dos grupos 1, 2 e 3	Presencial 2h/a Botânico	Bárbara
Semana 14	20/11	Seminários apresentação dos grupos 4, 5 e 6	Presencial 2h/a Botânico	Bárbara
Semana 15	27/11	2ª prova teórica	Presencial 2h/a Botânico	Bárbara
11/12		Exame final	Presencial Botânico	Bárbara

Nota: As datas referentes a Semana Acadêmica de Nutrição e EVINCI correspondem a períodos SEM atividades letivas regulares.

Seminários em grupos - temas:

Grupo 1: Uso das novas tecnologias em Diabetes e a interface com o plano alimentar

Grupo 2: Dietas da moda e emagrecimento: dieta de Atkins, dieta detox, jejum intermitente

Grupo 3: Dietas da moda e emagrecimento: plant-based diet, dieta low-carb e dieta sem glúten

Grupo 4: Alimentação intuitiva: evidências científicas, benefícios e limitações no tratamento da obesidade.

Grupo 5: *Mindful eating*: evidências científicas, benefícios e limitações no tratamento da obesidade.

Grupo 6: Tratamento interdisciplinar no emagrecimento (conceito, objetivos, papel da Nutrição, Psicologia, Médico, Educador Físico, explorar artigos científicos (desfechos clínicos relevantes).

Orientações gerais:

Vale ressaltar que serão disponibilizados para cada grupo um ou dois artigos científicos, com o objetivo de orientar a estruturação e a organização do seminário, servindo como referência para a elaboração e apresentação do seminário. Entretanto, esses artigos têm caráter exclusivamente orientador e não devem limitar a busca por outras evidências científicas relevantes, sendo esperado que os estudantes realizem pesquisa complementar na literatura para fundamentar o tema de forma abrangente e atualizada. **Não** será necessária a entrega de trabalho escrito.

A avaliação será realizada exclusivamente por meio da *apresentação do seminário*. O tempo máximo destinado a cada apresentação será de **20 minutos**, sendo admitida uma tolerância de até **5 minutos**.





MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARANÁ
SETOR DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
NUTRIÇÃO - PRESENCIAL - CURITIBA



UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARANÁ (571) - Rua XV de Novembro, 1299 - Centro - Curitiba - Paraná - Brasil - CEP 80060-000
Ato Autorizativo: Decreto-Lei Nº 9.323 de 6 de junho de 1946, publicado no DOU de 06/06/1946
Recredenciamento: Portaria Nº 905 de 17 de agosto de 2016, publicado no DOU de 18/08/2016
NUTRIÇÃO - Presencial - Curitiba - Avenida Prefeito Lothário Meissner - Jardim Botânico - Curitiba - Paraná - Brasil - CEP 80210-170
Telefone do Curso: (41) 3360-4056, E-mail: coonutri@ufpr.br
<https://siga.ufpr.br/siga/visitante/autenticacao.jsp> - Código para autenticação: HORD7Zh6R