

FICHA 2 - PLANO DE ENSINO

CÓDIGO: MA180	DISCIPLINA: EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA E TRANSFORMAÇÃO SOCIAL II				TURMA: - C	
NATUREZA: Obrigatória ou Optativa			MODALIDADE: Presencial			
CH TOTAL: 30h			CH Prática como Componente Curricular (PCC): 0h		CH Atividade Curricular de Extensão (ACE): 30h	
Padrão (PD): 0h	Laboratório (LB): 0h	Campo (CP): 0h	Orientada (OR): 0h	Estágio (ES): 0h	Prática Específica (PE): 30h	Estágio de Formação Pedagógica (EFP): 0h
FICHA 2 PREENCHIDA PELO DOCENTE: REGINA MARIA FERREIRA LANG						

Criação: 6/7/2026

Modificação: 9/7/2026

EMENTA

Vivência específica supervisionada na extensão universitária em alimentação e nutrição envolvendo o desenvolvimento de uma ação baseada na concepção crítica-reflexiva a ser executada e avaliada em diferentes tipos de organizações e áreas de desempenho do nutricionista.

PROGRAMA

- Vivência na extensão universitária em alimentação e nutrição junto ao Projeto de Extensão Universitária Liga Acadêmica de Segurança Alimentar e Nutricional da Universidade Federal do Paraná - LASAN-UFPR
- Planejar e executar atividades de extensão junto ao Coletivo Marmitas da Terra e CEFURIA.
- Elaborar os materiais necessários para a execução das ações.
- Elaborar postagens para divulgação das atividades realizadas nas redes sociais do Projeto.

OBJETIVO GERAL

- Vivenciar ações de extensão universitária em alimentação e nutrição

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Desenvolver de uma ação baseada na concepção crítica-reflexiva a ser executada e avaliada junto ao Projeto de Extensão Universitária Liga Acadêmica de Segurança Alimentar e Nutricional da Universidade Federal do Paraná - LASAN-UFPR



- Articular os conceitos apresentados na unidade curricular com a vivência prática de campo oportunizada pelas atividades curriculares de extensão;

PROCEDIMENTOS DIDÁTICOS

- Práticas específicas em campo, sendo 30 horas contabilizadas como atividades curriculares de extensão, modalidade II, previstas na RESOLUÇÃO Nº 86/2020-CEPE.

Essas ações terão como referência os princípios que norteiam a extensão universitária:

I- impacto e transformação social, que visa o estabelecimento de inter-relação entre a UFPR, sua comunidade e os demais segmentos da sociedade para uma atuação transformadora, contribuindo para a formação acadêmica da e do nutricionista;

II- interação dialógica;

III- multidisciplinaridade, interdisciplinaridade ou transdisciplinaridade, ou ainda a multiprofissionalidade, que visa o estabelecimento de inter-relação ou integração de modelos, conceitos e metodologias, oriundos de várias disciplinas e áreas de conhecimento;

IV- indissociabilidade entre ensino, pesquisa e extensão; e,

V- impacto na formação das e dos estudantes, visando fortalecer a experiência discente em termos teóricos, metodológicos e de cidadania.

- As atividades serão desenvolvidas junto ao Coletivo Marmitas da Terra (R. Des. Motta, 2791 - Bigorrrilho, Curitiba – PR) e com vivências no Assentamento Contestado da Lapa (Rua Jose Merchiori - Mariental, Lapa – PR)

FORMAS DE AVALIACAO

- Execução de ação extensionista de vivência junto ao Coletivo Marmitas da Terra e/ou CEFURIA

- Divulgação das ações realizadas em rede social do Projeto de Extensão, devidamente fundamentadas nos preceitos da extensão universitária.

Cada avaliação acima citada contribuirá com um peso proporcional à nota 100, que na sua somatória corresponderá à nota final da unidade curricular.

Média mínima para aprovação sem necessidade de exame final: 70 (setenta). No caso de obter uma média inferior a 70 (setenta), mas superior a 40 (quarenta), terá direito a fazer um exame final com média mínima de 50 (cinquenta) para aprovação

BIBLIOGRAFIA BÁSICA

BRASIL. *Lei nº 11.346, de 15 de setembro de 2006.* Cria o Sistema Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional – SISAN com vistas em assegurar o direito humano à alimentação adequada e dá outras



providências.

TADDEI, J.A.A.C.; LANG, R.M.F; LONGO-SILVA, G.; TOLONI, M.H.A. VEGA, J.B.(editores) *Nutrição em Saúde Pública*. 2ª edição. Rio de Janeiro:Rubio, 2016.

VIEIRA, CL. *Pequeno manual de divulgação científica - Dicas pra cientistas e divulgadores de ciência*. Instituto Ciência Hoje, 2007.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

BRASIL. *Lei nº 11.346, de 15 de setembro de 2006*. Cria o Sistema Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional – SISAN com vistas em assegurar o direito humano à alimentação adequada e dá outras providências.

TADDEI, J.A.A.C.; LANG, R.M.F; LONGO-SILVA, G.; TOLONI, M.H.A. VEGA, J.B.(editores) *Nutrição em Saúde Pública*. 2ª edição. Rio de Janeiro:Rubio, 2016.

VIEIRA, CL. *Pequeno manual de divulgação científica - Dicas pra cientistas e divulgadores de ciência*. Instituto Ciência Hoje, 2007.

CRONOGRAMA DE AULAS

Data/Turmas/CH	Conteúdo	
08/08/2026 (2h) 08:30 às 10h30	- Apresentação da Unidade Curricular (ementa, programa, objetivos e formas de avaliação) - Expectativas em relação à unidade curricular online	
29/08/2026 6h30 às 16h30	Assentamento do Contestado da Lapa (o transporte sairá às 6h30 do campus Botânico, com previsão de retorno às 16h30h (duração de 10 horas)	
12/09/2026	Coletivo Marmitas da Terra	
19/09 a 24/10	Sistematização de vivências extensionistas e produção de conteúdo para redes sociais, articulando evidências científicas e conhecimentos construídos junto às unidades produtoras de alimentos do assentamento da reforma agrária, com vistas à divulgação científica, à valorização dos saberes territoriais e ao fortalecimento da Segurança Alimentar e Nutricional.	
07/11/2026	Elaboração, revisão, entrega e publicação de material de divulgação científica sobre as vivências extensionistas em assentamentos da reforma agrária nas redes sociais do LASAN.	
28/11/2026 (2h) 08:30 às 10h30	Encerramento e avaliação da unidade curricular	Laboratório de Educação Alimentar e Nutricional



12/12/2026 (2h) 08h30 às 10:30	- EXAME FINAL	Laboratório de Educação Alimentar e Nutricional
--------------------------------------	----------------------	--

Observação 1: Este cronograma poderá sofrer alterações ao longo do semestre, conforme a necessidade do desenvolvimento das atividades.

Observação 2: Preferencialmente, esta turma será destinada a estudantes que fizerem parte ou com interesse em integrar a Liga Acadêmica de Segurança Alimentar e Nutricional da Universidade Federal do Paraná (LASAN-UFPR).

