

**Coordenadora da Proposta: Professora Adriane Celli**

**Dados Gerais**

**Título: Resgate do Equilíbrio Emocional e Desenvolvimento de Resiliência**

Objetivo Geral: Oportunizar a equipes de alunos da Universidade Federal do Paraná o resgate do equilíbrio, do desenvolvimento emocional e da resiliência, e sua capacitação para promover um processo de interação ética e produtiva com a comunidade acadêmica.

**Público Alvo**

Estudantes de medicina da Universidade Federal do Paraná. Previsão de 40 alunos por semestre. É prevista a extensão para a comunidade universitária da UFPR, bem como para comunidade externa à universidade. Por se tratar de uma atividade extensionista que prevê abordagem qualitativa, o número de participantes das ações, bem como o público alvo atingido não será previamente determinado. Nas ações voltadas aos estudantes de medicina da UFPR se prevê a participação de 320 alunos. Para a comunidade docente da UFPR, 100 professores. Nos eventos extensionistas 800 pessoas.