

## O QUE É UMA EMERGÊNCIA EM SAÚDE MENTAL?

Qualquer situação de natureza psiquiátrica (delírio, alucinações, risco de suicídio, entre outros) em que exista um risco significativo de vida para o usuário ou para outras pessoas, necessitando de uma intervenção terapêutica imediata.

Quando a pessoa estiver em risco de morte ligue imediatamente para o SAMU 192.

Você entrará em contato com um médico regulador, que através de algumas perguntas poderá orientá-lo do que fazer e, sendo necessário, estará deslocando uma ambulância para o atendimento.

NOS CASOS EM QUE FOR NECESSÁRIO O AUXÍLIO DA FORÇA POLICIAL ESSA SERÁ ACIONADA PELO PRÓPRIO MÉDICO REGULADOR DO SAMU.

## ALGUMAS SITUAÇÕES EM QUE PODE HAVER O RISCO DE MORTE:

- ✱ Risco ou tentativa de suicídio;
- ✱ Intoxicação por medicamentos, álcool ou outras drogas;
- ✱ Elevada agitação
- ✱ psicomotora/agressividade; Recusa permanente de ingerir alimentos, apresentando inclusive restrições físicas
- ✱ decorrentes da falta de se alimentar; Abstinência apresentando tremores, alucinações, humor alterado.

## VOCÊ SABE O QUE É UM DELÍRIO?

É uma falsa crença, contada com muita certeza e percebida como verdade pela pessoa que está contando e que não consegue ser desconstruída por meio de argumentação verbal. É uma história que pode ser sobre ciúmes, sobre perseguição ou mesmo por sentimentos de grandeza e poder!

## VOCÊ SABE O QUE É UMA ALUCINAÇÃO?

É a percepção real de algo inexistente. A pessoa ouve, vê, cheira, sente ou prova algo que existe apenas na sua mente.

As formas mais comuns são a alucinação auditiva e a alucinação visual. A forma auditiva ocorre quando a pessoa ouve vozes, dirigidas ou não a ela, com falas/frases agressivas, podendo ser o seu próprio pensamento ou sons no ambiente. A forma visual ocorre quando o indivíduo vê objetos ou pessoas inexistentes que lhe são reais e dificilmente desconstruídas por argumentação verbal.

Alucinações e Delírios não são necessariamente urgências ou emergências. Um paciente pode agir em função de um destes sintomas, por exemplo ficar agressivo por achar que é perseguido.

## VOCÊ SABE O QUE SÃO ALTERAÇÕES IMPORTANTES DE HUMOR?

O humor pode variar drasticamente e afetar a vida da pessoa nas suas relações familiares, profissionais e sociais. Nestes casos, ficam alterados o afeto, a percepção e o comportamento. O afeto varia na intensidade podendo ser desde uma apatia, ou seja, a falta de interesse para realizar qualquer atividade, até exagerada, sendo difícil de ser contida na sua agitação. Neste contexto, pode ocorrer a ideiação suicida, quando existe a intenção ou o ato para se matar.

Quando a pessoa não estiver em risco de morte, mas apresentar sinais e sintomas psiquiátricos, procure orientação no CAPS mais próximo de sua casa das 7h às 19h de segunda à sexta-feira.

### CAPS TRANSTORNOS MENTAIS – ADULTOS:

- ▶ CAPS III Boqueirão – Rua Pedro Gabardo, 758 - Xaxim. 3278-2494 ou 3276-5533.
- ▶ CAPS III Boa Vista – Rua Ilha de Granada, 36 Jd. Social 3362-0041.
- ▶ CAPS III Portão – Rua Nunes Machado, 1.796 Rebouças 3343-5660.
- ▶ CAPS II Bigorilho – Rua Josefina Rocha, 300 Bigorilho 3340-2192.

### CAPS INFANTIS:

- ▶ CAPS i Pinheirinho – Rua Nossa Sra. Perpétuo Socorro, 201 Pinheirinho. 3212-1433 ou 3212-1462.
- ▶ CAPS i III Boa Vista – Rua Peru, 230. Bacacheri. 3357-4968.
- ▶ CAPS i Centro Vida – Rua Hoche Pedra Pires, 475. Vila Izabel. 3340-2181 ou 3340-2186.

### CAPS ÁLCOOL E DROGAS – ADULTOS:

- ▶ CAPS ad III Bairro Novo – Av. Nossa Sra. do Sagrado Coração, 771. 3227-4309.
- ▶ CAPS ad III Cajuru – Rua Governador Jorge Lacerda, 687 Guabirubata. 3296-5800 ou 3286-4301.
- ▶ CAPS ad III Portão - Av. Iguaçu, 3.681 Vila Izabel. 3343-4589.
- ▶ CAPS ad CIC – Rua Eduardo Sprada, 4459 / 3285-1126.
- ▶ CAPS ad Boa Vista – Rua Holanda, 288, Bacacheri. 3257-1932.