



Ficha 2 (variável)

Disciplina: Cinesiologia e Biomecânica						Código: STO156	
Natureza: (X) Obrigatória () Optativa			(x) Semestral () Anual () Modular			1º Semestre – 2020	
Pré-requisito:		Co-requisito:		Modalidade: () Presencial () Totalmente EaD () % EaD*			
CH Total: 30 CH semanal: 02	Padrão (PD): 30	Laboratório (LB): 0	Campo (CP): 0	Estágio (ES): 0	Orientada (OR): 0	Prática Específica (PE): 0	
JUSTIFICATIVA A modalidade de disciplinas ofertadas com base nas resoluções 22 e 23/21 CEPE, que retorna o calendário acadêmico respeitando o Art. 1 Regulamentar as atividades de ensino do ano letivo de 2020 dos cursos de educação superior, profissional e tecnológica da UFPR, considerando o contexto das medidas de enfrentamento da pandemia de COVID-19.							
EMENTA (Unidade Didática) Compreensão e aplicação dos referenciais teóricos de análise da atividade humana em Terapia Ocupacional.							
PROGRAMA (itens de cada unidade didática) 1. Anatomia funcional; 2. Cinemática; 3. Cinética; 4. Controle motor; 5. Análise biomecânica da atividade: a. Sentar e levantar; b. Vestir uma camisa.							
OBJETIVO GERAL Apresentar ao estudante aspectos biomecânicos da atividade humana. OBJETIVO ESPECÍFICO Habilitar o estudante de terapia ocupacional para que realize a análise biomecânica da atividade humana.							
PROCEDIMENTOS DIDÁTICOS A disciplina foi organizada em Atividades Síncronas (Web-Conferência via Teams) com 10 horas/aula e em atividades assíncronas compostas por leituras predefinidas, questionários e exercícios, organizados ao longo da disciplina, correspondentes a um total de 20 horas/aula, e cujo material estará previamente disponível no item “Arquivos” na plataforma Teams.							

FORMAS DE AVALIAÇÃO

As avaliações ocorrerão via questionário e exercícios após cada aula síncrona, correspondente ao seu conteúdo (apresentação e material de referência) no valor 100 pontos cada. A nota final do estudante corresponderá a soma total das notas dos questionários e exercícios divididos por 10 (total de questionários e exercícios previstos). Estudantes com média de 70 pontos para cima têm aprovação direta, estudantes com média entre 40 e 69 pontos poderão fazer prova final e estudantes com média inferior a 40 pontos estarão reprovados.

Prova final a ser realizada em 15/07/2021, com início às 09h30 e entregar prevista de 72 horas após esse horário.

BIBLIOGRAFIA BÁSICA (mínimo 03 títulos)

1. **CANO-DE-LA-CUERDA**. *Et al. "Teorías y modelos de control y aprendizaje motor: aplicaciones clínicas en neurorrehabilitación"*. Neurología, 2015;30(1): 32-41.
2. **JANET HC, SHEPHERD RB**. "Reabilitação neurológica: otimizando o desempenho motor". Barueri, SP: Manole, 2008.
3. **NEUMANN, DA**. "Cinesiologia do aparelho musculoesquelético: fundamentos para reabilitação física". Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2006.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

4. <https://www.kenhub.com/pt;>
5. [https://www.anatomia-papel-e-caneta.com/divisao-do-corpo-humano-posicao-anatomica-e-planos-de-seccao/;](https://www.anatomia-papel-e-caneta.com/divisao-do-corpo-humano-posicao-anatomica-e-planos-de-seccao/)
6. [https://www.anatomia-papel-e-caneta.com/termos-de-posicao-e-direcao%e2%80%8b-do-corpo-humano/;](https://www.anatomia-papel-e-caneta.com/termos-de-posicao-e-direcao%e2%80%8b-do-corpo-humano/)
7. [https://www.anatomia-papel-e-caneta.com/planos-anatomicos-e-eixos-do-corpo-humano/;](https://www.anatomia-papel-e-caneta.com/planos-anatomicos-e-eixos-do-corpo-humano/)
8. [https://www.anatomia-papel-e-caneta.com/movimentos-do-corpo-humano/;](https://www.anatomia-papel-e-caneta.com/movimentos-do-corpo-humano/)
9. <https://www.youtube.com/watch?v=1zWdmg8DA8I;>
10. <https://www.kenhub.com/pt;>
11. <https://www.anatomia-papel-e-caneta.com/classificacao-dos-ossos/dizaje;>
12. [https://www.anatomia-papel-e-caneta.com/esqueleto-axial-e-apendicular/;](https://www.anatomia-papel-e-caneta.com/esqueleto-axial-e-apendicular/)
13. [https://www.anatomia-papel-e-caneta.com/sistema-esqueletico/;](https://www.anatomia-papel-e-caneta.com/sistema-esqueletico/)
14. [https://www.anatomia-papel-e-caneta.com/sistema-articular/;](https://www.anatomia-papel-e-caneta.com/sistema-articular/)
15. <https://www.youtube.com/watch?v=ZL2pJRLB6DA;>
16. <https://www.kenhub.com/pt;>
17. [https://www.anatomia-papel-e-caneta.com/sistema-muscular/;](https://www.anatomia-papel-e-caneta.com/sistema-muscular/)
18. [https://www.anatomia-papel-e-caneta.com/membros-superiores/;](https://www.anatomia-papel-e-caneta.com/membros-superiores/)
19. [https://www.anatomia-papel-e-caneta.com/musculos-dos-membros-superiores/;](https://www.anatomia-papel-e-caneta.com/musculos-dos-membros-superiores/)
20. [https://www.anatomia-papel-e-caneta.com/nervos-dos-membros-superiores/;](https://www.anatomia-papel-e-caneta.com/nervos-dos-membros-superiores/)
21. https://www.youtube.com/watch?v=Gu5BcT_0YMK;
22. <https://www.youtube.com/watch?v=6ENwclSuBY8;>
23. [https://www.youtube.com/watch?v=AOtazCEbLTk ;](https://www.youtube.com/watch?v=AOtazCEbLTk)
24. <https://www.youtube.com/watch?v=8sUFErex64E;>
25. <https://www.youtube.com/watch?v=8HVoezqwAJc;>

Professor da Disciplina: Renato Nickel

Assinatura: _____

Chefe de Departamento: Andréa Maria

Assinatura: _____

PREENCHER AS INFORMAÇÕES ABAIXO

Docente responsável: Renato Nickel

Contato: rnickel@ufpr.br

Carga horária total: 30

Carga horária semanal (atividades síncronas + assíncronas): 2

Carga horária síncrona: 10

Carga horária assíncrona: 20

Número de vagas: 60

Datas de início: 06/05/2021

Data de fim: 08/07/2021

Data do exame final: 15/07/2021

Período: 4 Período

Curso: Curso Integral

Plataforma de Comunicação: TEAMS

CRONOGRAMA – Período de Transição

SEM.	DATA	HORAS	ATIVIDADE	ASSUNTO
1	06/05	09h30 às 10h30	Síncrona	Anatomia funcional – aspectos gerais;
			Assíncrona	a) Material: i) https://www.kenhub.com/pt; ii) https://www.anatomia-papel-e-caneta.com/divisao-do-corpo-humano-posicao-anatomica-e-planos-de-seccao/; iii) https://www.anatomia-papel-e-caneta.com/termos-de-posicao-e-direcao%e2%80%8b-do-corpo-humano/; iv) https://www.anatomia-papel-e-caneta.com/planos-anatomicos-e-eixos-do-corpo-humano/; v) https://www.anatomia-papel-e-caneta.com/movimentos-do-corpo-humano/; vi) Anatomia Funcional 2020 - PDF; vii) https://www.youtube.com/watch?v=1zWdmq8DA8I ; viii) Questionário sobre anatomia funcional (em 06/05/21 com 72h para realizar - 100 pontos).
2	13/05	09h30 às 10h30	Síncrona	Anatomia funcional – ossos e articulações
			Assíncrona	a) Material: i) https://www.kenhub.com/pt; ii) https://www.anatomia-papel-e-caneta.com/classificacao-dos-ossos/dizaje; iii) https://www.anatomia-papel-e-caneta.com/esqueleto-axial-e-apendicular/; iv) https://www.anatomia-papel-e-caneta.com/sistema-esqueletico/; v) https://www.anatomia-papel-e-caneta.com/sistema-articular/; vi) Anatomia Funcional 2020 - PDF; vii) https://www.youtube.com/watch?v=ZL2pJRLB6DA ; viii) Questionário sobre anatomia funcional – ossos e articulações (em 13/05/21 com 72h para realizar - 100 pontos).
3	20/05	09h30 às 10h30	Síncrona	Anatomia funcional – Músculos;
			Assíncrona	a) Material: i) https://www.kenhub.com/pt;

				ii) https://www.anatomia-papel-e-caneta.com/sistema-muscular/ ; iii) https://www.anatomia-papel-e-caneta.com/membros-superiores/ ; iv) https://www.anatomia-papel-e-caneta.com/musculos-dos-membros-superiores/ ; v) https://www.anatomia-papel-e-caneta.com/nervos-dos-membros-superiores/ ; vi) Anatomia Funcional 2020 - PDF; vii) https://www.youtube.com/watch?v=Gu5BcT_0YMk ; viii) https://www.youtube.com/watch?v=6ENwclSuBY8 ; ix) https://www.youtube.com/watch?v=AOtazCEbLTk ; x) Questionário sobre anatomia funcional – Músculos (em 20/05/21 com 72h para realizar - 100 pontos);
4	27/05	09h30 às 10h30	Síncrona	Cinemática
			Assíncrona	a) Material: i) Cinemática 2020; ii) Cinemática e Cinética 2020; iii) Questionário sobre cinemática (em 27/05/21 com 72h para realizar - 100 pontos);
5	03/06	09h30 às 10h30	Síncrona	Cinética
			Assíncrona	a) Material: i) Cinética 2020; ii) Cinemática e Cinética 2020; iii) Questionário sobre cinética (em 03/06/21 com 72 para realizar - 100 pontos);
6	10/06	09h30 às 10h30	Síncrona	Controle motor
			Assíncrona	a) Material: i) Controle Motor 2020; ii) Teorias e modelos de controle e aprendizagem; iii) https://www.youtube.com/watch?v=8sUFErex64E ; iv) https://www.youtube.com/watch?v=8HVoezqwAJc ; v) Questionário sobre controle motor (em 10/06/21 com 72h para realizar - 100 pontos).
7	17/06	09h30 às 10h30	Síncrona	Análise da atividade – Sentar e levantar
			Assíncrona	a) Material: i) Análise sentar e levantar 2020; ii) CAP 4 Sentar e levantar; iii) Questionário sobre sentar e levantar (em 17/06/21 com 72h para realizar - 100 pontos).
8	24/06	09h30 às 10h30	Síncrona	Análise da atividade – Sentar e levantar – Aplicação na rotina diária
			Assíncrona	a) Exercício – análise da atividade de um familiar seguindo roteiro* (em 24/06/21 com 96h para realizar – 100 pontos).
9	01/07	09h30 às 10h30	síncrona	Análise da atividade – Alcance e manipulação
			Assíncrona	a) Material: i) Atividade alcance e manipulação 2020; ii) CAP 6 Alcance e Manipulação; iii) Exercício sobre alcance e manipulação (em 01/07/21 com 72h para realizar - 100 pontos);
10	08/07	09h30 às 10h30	Síncrona	Análise da atividade – Alcance e manipulação – Aplicação na Rotina diária
			Assíncrona	a) Exercício – análise da atividade de um familiar seguindo roteiro* (em 08/07/21 com 96h para realizar – 100 pontos).

DEMAIS INFORMAÇÕES:

- 1) Os alunos matriculados devem enviar e-mail para a professora responsável até segunda-feira, dia 03/05, informando e-mail (preferencialmente da UFPR) para ser inserido na equipe da disciplina no Teams;