



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARANÁ
SETOR DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
DEPARTAMENTO DE TERAPIA OCUPACIONAL

Ficha 2 (variável)

A modalidade das disciplinas ofertadas com base na Resolução 22 e 23/21-CEPE, que retoma o Calendário Acadêmico respeitando o Art. 1* Regularizar as atividades de ensino do ano letivo de 2020 dos cursos de educação superior, profissional e tecnológica da UFPR, considerando o contexto das medidas de enfrentamento da Pandemia de Covid-19.

Disciplina: Cinesiologia e Biomecânica							Código: STO156
Natureza: (X) Obrigatória () Optativa			(x) Semestral () Anual () Modular			1º e 2º Semestre – 2020 (transição) Turma B	
Pré-requisito:	Co-requisito:		Modalidade: () Presencial () Totalmente EaD () % EaD*				
CH Total: 30 CH semanal: 02	Padrão (PD): 30	Laboratório (LB): 0	Campo (CP): 0	Estágio (ES): 0	Orientada (OR): 0	Prática Específica (PE): 0	
EMENTA (Unidade Didática) Compreensão e aplicação dos referenciais teóricos de análise da atividade humana em Terapia Ocupacional.							

JUSTIFICATIVA

A disciplina STO156 faz parte da unidade curricular do Curso de Terapia Ocupacional, prevista para primeiro semestre letivo de 2020, mas não iniciada por ser uma medida de enfrentamento a COVID_19 pela resolução N° 22 e 23/21 CEPE. A sua oferta se justifica enquanto estratégia de continuidade do processo de ensino, permitindo que voluntariamente estudantes do referido curso possam dar continuidade a seus estudos.

PROGRAMA (itens de cada unidade didática)

1. Anatomia funcional;
2. Cinemática;
3. Cinética;
4. Controle motor;
5. Análise biomecânica da atividade:
 - a. Sentar e levantar;
 - b. Vestir uma camisa.

CRONOGRAMA

Aulas síncronas: Quartas-feiras das 18:30 às 19:45

Aulas assíncronas: Quartas-feiras das 19:45 às 20:30

Módulo I - Anatomia

1. – Anatomia funcional – aspectos gerais;
2. – Anatomia funcional – ossos e articulações;
3. – Anatomia funcional – Músculos;

Módulo II – Biomecânica e controle motor

- 4. – Cinemática – Cinética;
- 5. – Controle Motor;

Módulo III – Análise biomecânica da atividade

- 6. Análise da atividade – Sentar e levantar 28/07 – TURMA B
- 7. – Análise da atividade – Alcance e manipulação
04/08 – TURMA B

1) Anatomia Funcional – Aspectos Gerais;

a) Material:

- i) <https://www.kenhub.com/pt;>
- ii) <https://www.anatomia-papel-e-caneta.com/divisao-do-corpo-humano-posicao-anatomica-e-planos-de-seccao/;>
- iii) <https://www.anatomia-papel-e-caneta.com/termos-de-posicao-e-direcao%e2%80%8b-do-corpo-humano/;>
- iv) <https://www.anatomia-papel-e-caneta.com/planos-anatomicos-e-eixos-do-corpo-humano/;>
- v) <https://www.anatomia-papel-e-caneta.com/movimentos-do-corpo-humano/;>
- vi) Anatomia Funcional 2020 - PDF;
- vii) <https://www.youtube.com/watch?v=1zWdmg8DA8I;>
- viii) Questionário sobre anatomia funcional

TURMA B – 23/06

2) Anatomia Funcional – Ossos e articulações;

a) Material:

- i) <https://www.kenhub.com/pt;>
- ii) <https://www.anatomia-papel-e-caneta.com/classificacao-dos-ossos/dizaje;>
- iii) <https://www.anatomia-papel-e-caneta.com/esqueleto-axial-e-apendicular/;>
- iv) <https://www.anatomia-papel-e-caneta.com/sistema-esqueletico/;>
- v) <https://www.anatomia-papel-e-caneta.com/sistema-articular/;>
- vi) Anatomia Funcional 2020 - PDF;
- vii) <https://www.youtube.com/watch?v=ZL2pJRLB6DA;>
- viii) Questionário sobre anatomia funcional – ossos e articulações

TURMA B – 30/06

3) Anatomia funcional - Músculos;

a) Material:

- i) <https://www.kenhub.com/pt;>
- ii) <https://www.anatomia-papel-e-caneta.com/sistema-muscular/;>
- iii) <https://www.anatomia-papel-e-caneta.com/membros-superiores/;>
- iv) <https://www.anatomia-papel-e-caneta.com/musculos-dos-membros-superiores/;>
- v) <https://www.anatomia-papel-e-caneta.com/nervos-dos-membros-superiores/;>
- vi) Anatomia Funcional 2020 - PDF;
- vii) https://www.youtube.com/watch?v=Gu5BcT_0YMk;
- viii) <https://www.youtube.com/watch?v=6ENwclSuBY8;>
- ix) [https://www.youtube.com/watch?v=AOtazCEbLTk ;](https://www.youtube.com/watch?v=AOtazCEbLTk;)
- x) Questionário sobre anatomia funcional – Músculos

TURMA B – 07/07

4) Cinemática;

a) Material:

- i) Cinemática 2020;
 - ii) Cinemática e Cinética 2020;
- Questionário sobre cinemática

TURMA B – 14/07

5) Controlo Motor;

A) Material: i) Controle Motor 2020; ii) Teorias e modelos de controle e aprendizagem; iii) https://www.youtube.com/watch?v=8sUFErex64E; iv) https://www.youtube.com/watch?v=8HVoezqwAJc; v) Questionário sobre controle motor TURMA B – 21/07 6) Análise da atividade – Sentar e levantar; a) Material: i) Análise sentar e levantar 2020; ii) CAP 4 Sentar e levantar; iii) Questionário sobre sentar e levantar TURMA B – 28/07 7) Análise da atividade – Alcance e manipulação; a) Material: i) Atividade alcance e manipulação 2020; ii) CAP 6 Alcance e Manipulação; iii) Exercício sobre alcance e manipulação TURMA B – 04/08 8) Prova final TURMA A e B - 11/08/2021. RESPONSÁVEL PELA DISCIPLINA E CONTATO Professora Aline Ferrari Fabri aline.fabri@ufpr.br
OBJETIVO GERAL Apresentar ao estudante aspectos biomecânicos da atividade humana. OBJETIVO ESPECÍFICO Habilitar o estudante de terapia ocupacional para que realize a análise biomecânica da atividade humana.
PROCEDIMENTOS DIDÁTICOS A disciplina foi organizada em Atividades Síncronas (Web-Conferência via Teams) com 8,75 horas/aula e em atividades assíncronas, composta de atividades e leituras planejadas, organizadas ao longo da disciplina, correspondentes a um total de 21,25 horas/aula, e cujo material estará previamente disponível no item “Arquivos” na plataforma Teams.
FORMAS DE AVALIAÇÃO As avaliações ocorrerão após cada conteúdo, via questionário/exercício específico no valor de 10 pontos cada e ao final de cada módulo (I, II e III), no valor 10 pontos cada, sendo o conteúdo relativo ao módulo específico. A soma do total de acertos dos questionários/ exercícios e mais a soma do total de acertos dos módulos contabilizam um total de 100 pontos. Logo, a média do aluno será o resultado deste total. Alunos com

média igual ou superior a 70 pontos têm aprovação direta, alunos com média entre 40 e 69 pontos tem direito a prova final.

Prova final a ser realizada em 11/08/2021.

BIBLIOGRAFIA BÁSICA (mínimo 03 títulos)

1. **CANO-DE-LA-CUERDA**. *Et al. "Teorías y modelos de control y aprendizaje motor: aplicaciones clínicas en neurorrehabilitación"*. Neurología, 2015;30(1): 32-41.
2. **JANET HC, SHEPHERD RB**. "Reabilitação neurológica: otimizando o desempenho motor". Barueri, SP: Manole, 2008.
3. **NEUMANN, DA**. "Cinesiologia do aparelho musculoesquelético: fundamentos para reabilitação física". Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2006.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

4. <https://www.kenhub.com/pt;>
5. [https://www.anatomia-papel-e-caneta.com/divisao-do-corpo-humano-posicao-anatomica-e-planos-de-seccao/;](https://www.anatomia-papel-e-caneta.com/divisao-do-corpo-humano-posicao-anatomica-e-planos-de-seccao/)
6. [https://www.anatomia-papel-e-caneta.com/termos-de-posicao-e-direcao%e2%80%8b-do-corpo-humano/;](https://www.anatomia-papel-e-caneta.com/termos-de-posicao-e-direcao%e2%80%8b-do-corpo-humano/)
7. [https://www.anatomia-papel-e-caneta.com/planos-anatomicos-e-eixos-do-corpo-humano/;](https://www.anatomia-papel-e-caneta.com/planos-anatomicos-e-eixos-do-corpo-humano/)
8. [https://www.anatomia-papel-e-caneta.com/movimentos-do-corpo-humano/;](https://www.anatomia-papel-e-caneta.com/movimentos-do-corpo-humano/)
9. <https://www.youtube.com/watch?v=1zWdmg8DA8I;>
10. <https://www.kenhub.com/pt;>
11. <https://www.anatomia-papel-e-caneta.com/classificacao-dos-ossos/dizaje;>
12. [https://www.anatomia-papel-e-caneta.com/esqueleto-axial-e-apendicular/;](https://www.anatomia-papel-e-caneta.com/esqueleto-axial-e-apendicular/)
13. [https://www.anatomia-papel-e-caneta.com/sistema-esqueletico/;](https://www.anatomia-papel-e-caneta.com/sistema-esqueletico/)
14. [https://www.anatomia-papel-e-caneta.com/sistema-articular/;](https://www.anatomia-papel-e-caneta.com/sistema-articular/)
15. <https://www.youtube.com/watch?v=ZL2pJRLB6DA;>
16. <https://www.kenhub.com/pt;>
17. [https://www.anatomia-papel-e-caneta.com/sistema-muscular/;](https://www.anatomia-papel-e-caneta.com/sistema-muscular/)
18. [https://www.anatomia-papel-e-caneta.com/membros-superiores/;](https://www.anatomia-papel-e-caneta.com/membros-superiores/)
19. [https://www.anatomia-papel-e-caneta.com/musculos-dos-membros-superiores/;](https://www.anatomia-papel-e-caneta.com/musculos-dos-membros-superiores/)
20. [https://www.anatomia-papel-e-caneta.com/nervos-dos-membros-superiores/;](https://www.anatomia-papel-e-caneta.com/nervos-dos-membros-superiores/)
21. https://www.youtube.com/watch?v=Gu5BcT_0YMk;
22. <https://www.youtube.com/watch?v=6ENwcLSuBY8;>
23. [https://www.youtube.com/watch?v=AOtazCEbLTk ;](https://www.youtube.com/watch?v=AOtazCEbLTk;)
24. <https://www.youtube.com/watch?v=8sUFErex64E;>
25. <https://www.youtube.com/watch?v=8HVoezqwAJc;>

Professor da Disciplina: Aline Ferrari Fabri

Assinatura: _____

Chefe de Departamento: Andréa Maria

Assinatura: _____

PREENCHER AS INFORMAÇÕES ABAIXO

Docente responsável: Aline Ferrari Fabri

Contato: aline.fabri@ufpr.br

Carga horária total: 30

Carga horária semanal (atividades síncronas + assíncronas): 2

Carga horária síncrona: 8,75

Carga horária assíncrona: 21,25

Datas de início: Turma A 05/05/2021 Turma B – 23/06/2021

Data de fim: Turma A 16/06/2021 Turma B – **04/08**

Data do exame final: 11/08/2021 (Turma A e B)

Período: 4 Período

Curso: Curso noturno

Plataforma de Comunicação: TEAMS

CRONOGRAMA – Período de Transição

TURMA B

SEM.	DATA	HORAS	ATIVIDADE	ASSUNTO
1	23/06	18h30 às 19h45	Síncrona	Anatomia funcional – aspectos gerais;
	23/06	19h45 às 20h30	Assíncrona	a) Material: i) https://www.kenhub.com/pt; ii) https://www.anatomia-papel-e-caneta.com/divisao-do-corpo-humano-posicao-anatomica-e-planos-de-seccao/; iii) https://www.anatomia-papel-e-caneta.com/termos-de-posicao-e-direcao%e2%80%8b-do-corpo-humano/; iv) https://www.anatomia-papel-e-caneta.com/planos-anatomicos-e-eixos-do-corpo-humano/; v) https://www.anatomia-papel-e-caneta.com/movimentos-do-corpo-humano/; vi) Anatomia Funcional 2020 - PDF; vii) https://www.youtube.com/watch?v=1zWdmg8DA8I; viii) Questionário sobre anatomia funcional
2	30/06	18h30 às 19h45	Síncrona	Anatomia funcional – ossos e articulações
	30/06	19h45 às 20h30 19h45 às 20h30	Assíncrona	a) Material: i) https://www.kenhub.com/pt; ii) https://www.anatomia-papel-e-caneta.com/classificacao-dos-ossos/dizaje;

				iii) https://www.anatomia-papel-e-caneta.com/esqueleto-axial-e-apendicular/ ; iv) https://www.anatomia-papel-e-caneta.com/sistema-esqueletico/ ; v) https://www.anatomia-papel-e-caneta.com/sistema-articular/ ; vi) Anatomia Funcional 2020 - PDF; vii) https://www.youtube.com/watch?v=ZL2pJRLB6DA ; viii) Questionário sobre anatomia funcional – ossos e articulações
3	07/07	18h30 às 19h45	Síncrona	Anatomia funcional – Músculos;
	07/07	19h45 às 20h30	Assíncrona	a) Material: i) https://www.kenhub.com/pt ; ii) https://www.anatomia-papel-e-caneta.com/sistema-muscular/ ; iii) https://www.anatomia-papel-e-caneta.com/membros-superiores/ ; iv) https://www.anatomia-papel-e-caneta.com/musculos-dos-membros-superiores/ ; v) https://www.anatomia-papel-e-caneta.com/nervos-dos-membros-superiores/ ; vi) Anatomia Funcional 2020 - PDF; vii) https://www.youtube.com/watch?v=Gu5BcT_0YMK ; viii) https://www.youtube.com/watch?v=6ENwCLSuBY8 ; ix) https://www.youtube.com/watch?v=AOtazCEbLTk ; x) Questionário sobre anatomia funcional – Músculos
4	14/07	18h30 às 19h45	Síncrona	Cinemática – Cinética
	14/07	19h45 às 20h30	Assíncrona	a) Material: i) Cinemática 2020; ii) Cinética 2020; iii) Cinemática e Cinética 2020; iv) Questionário sobre cinemática e cinética
5	21/07	18h30 às 19h45	Síncrona	Controle Motor;
	21/07	19h45 às 20h30	Assíncrona	a) Material:

				i) Controle Motor 2020; ii) Teorias e modelos de controle e aprendizagem; iii) https://www.youtube.com/watch?v=8sUFErex64E; iv) https://www.youtube.com/watch?v=8HVoezgwAJc; v) Questionário sobre controle motor
6	28/07	18h30 às 19h45	Síncrona	Análise da atividade – sentar e levantar
	28/07	19h45 às 20h30	Assíncrona	a) Material: i) Análise sentar e levantar 2020; ii) CAP 4 Sentar e levantar; iii) Questionário sobre sentar e levantar
7	04/08	18h30 às 19h45	Síncrona	Análise da atividade – Alcance e manipulação
	04/08	19h45 às 20h30	Assíncrona	a) Material: i) Atividade alcance e manipulação 2020; ii) CAP 6 Alcance e Manipulação; iii) Exercício sobre alcance e manipulação